



真木会だより

創刊号

病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕

誰にも親切
笑顔で応対

せんだんの木

発行：医療法人 真木会

ホームページアドレス：<http://www.makikai.jp/>

「せんだんの木」 創刊にあたり

医療法人 真木会

理事長 真木武志



新年明けましておめでとうございます。

この度、真木会のことをもっと皆様に知っていただけますよう、真木会だより「せんだんの木」を発行する運びとなりました。初めての試みではありますが、病院前に大きく育った3本のせんだんの木のように、スタッフ一同努力してまいりますのでどうぞ宜しくお願い申し上げます。

真木会の歴史は昭和16年、高崎駅西口の檜物町に消化器外科を中心とする真木外科病院を開設したことから始まりました。昭和45年、現在の筑縄町に移転後も一貫して消化器、特にがんの早期発見・早期治療に力を入れてまいりました。平成元年、人間ドック・健康診断を担う健康管理センターを開設。

平成18年には、がん検査充実のため、PET-CTを導入した高崎PET総合画像診断センターを開設いたしました。私自身、消化器外科が専門であり、今後ともがんの早期発見・早期治療に精進しなければならないと思っております。

今年で68年目を迎える真木会は地域の先生方、そして皆様方に支えられ続けているという事を切に感じます。大変ありがたく、深く感謝すると共に期待に応えられる病院でありたいと思っております。

刻々と変化する生活環境の中、健康が一番大切なことです。真木会は皆様の健康を守る為、安全な医療を安心して受けられ、気持ちよく過ごせる病院を目指し日々進歩してまいります。

今後も定期的に「せんだんの木」を発刊していく予定です。この「せんだんの木」から真木会を少しでも身近に感じていただければ幸いです。



PET-CT検査って？

PETというと犬や猫などの「ペット」を思い浮かべてしまいますが、PET-CT検査は「ペット」の検査ではありません。PETとは **Positron Emission Tomography**（ポジトロン エミSSION トモグラフィー、陽電子放出断層撮影）の略称で、このPETと従来からあるCTを組み合わせた検査がPET-CT検査です。

この検査はがん等の代謝異常を早期に検出し、がんの全身検索が苦痛なく行なえる検査です。**全身の検査が一度で行なえ、がんの早期発見に有用であると言われています。**しかし、どんながんでも発見できるという訳ではないため、真木会では胃内視鏡検査や他の検査等を組み合わせて**がん総合検査**を行なっています。



PET-CTの有用性

がん（＝悪性腫瘍）を見つけるための検査はいくつもありますが、一つの検査であらゆる種類のがんを見つけることはできません。それぞれの検査にはそれぞれの特徴があり、得意な分野があります。ある特定のがんに絞ってそれに見合った検査で狙い撃ちするのも一つの有力な方法ですが、その人のどこに、どんながんが、あるのかわからない状況では、狙ったもの以外の病変は見逃されてしまう可能性があります。一方PET-CT検査は、特定のがんに絞ることなく全身に渡って広く病変を検索することができます。ブドウ糖代謝の亢進している病変をコントラスト良く描出できるという特長があります。

がんを効率的に見つけるための工夫の一つは、異なった種類の検査をいくつか組み合わせることで漏れを少なくすることです。ユニークな特長を持ったPET-CT検査を組み込むことで、がん検診としての精度向上が期待されます。



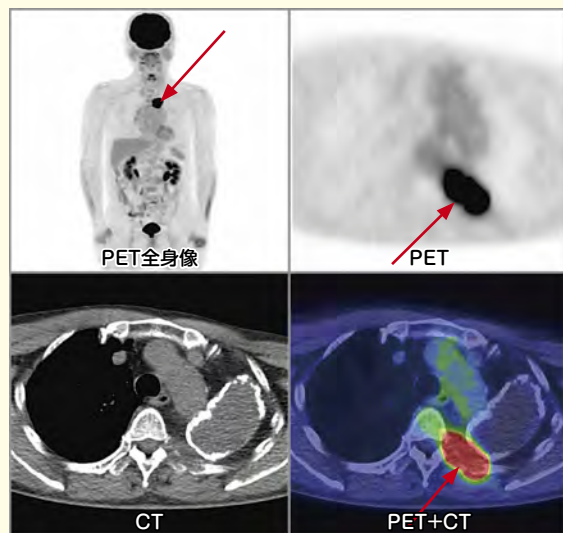
高崎PET総合画像診断センター
PETセンター長
行 廣 雅 士
核医学会専門医
放射線科専門医
PET核医学認定医

特集

PET

症 例

CTのみでは病変を指摘するのは非常に困難ですが、PETでは一目瞭然です（矢印）。更にPETとCTの画像を重ね合わせることで病変の部位がより明確になり、肋骨浸潤を伴った腫瘍であることがわかります。





検査数の推移

真木会でPET-CT検査をスタートして2年半が経ちました。地域の病医院の先生方からのご紹介、人間ドックでのご利用等、PET-CT検査の有用性のご理解が広がり徐々に検査人数が増加しております。しかし、まだまだ皆様に周知いただくところには至っておりません。これからも真木会はPET-CT検査の有用性を皆様にお知らせしてまいります。

期 間	検査人数（名）		
	男性	女性	合計
平成18年6月～19年5月	563	404	967
平成19年6月～20年5月	656	522	1178

受診者の声

■たまには検査を…■

去年の暮、娘婿に「たまには検査を…」と言われ、気が進まないままPETを受けてみると、大腸がんが見つかりました。

難しい箇所でありながら、和田先生の内視鏡による素晴らしい技術で、痛みもなく、切除することができました。15年前、胃がんが進行してしまい大変な開腹手術を受けた夫は、ただ、ただ、驚くばかりです。

発見があと数ヶ月遅かったらと思うと、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

高崎市 加藤 久枝 様

■健康の基本は人間ドック■

健康な身体は自分で管理し守っていくものだと承知していても、凡人にはなかなか実行できないものです。運動、食事等々は勿論健康管理には欠かせませんが、その基礎基

本として人間ドックがあると思います。考えてみれば、自動車を安全に乗るために定期点検を実施するのに、何十年も使ってきた人間の身体の定期点検を怠るのは大変問題です。

私は現職の時から真木病院で人間ドックの健診を受けてきました。それは、家が近いことと、病院の対応が大変良いという理由からでした。そして平成18年から最新のPET健診を毎年受けています。料金は少し高いと思いますが、自分の健康に投資すると思えば安いものです。ガンは早期発見で治る時代ですから。

健康であれば自分の好きなこと、ゴルフ、そば打ち、山登り、野菜作り等、楽しく出来ます。人生を楽しく過ごす基礎基本は健康であり、健康管理の基礎基本は人間ドックであると思います。

高崎市 中島 智幅 様



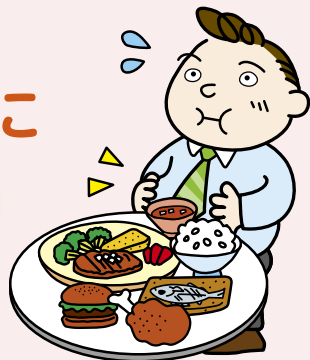
メタボリック シンドロームに 気をつけて

メタボリック シンドロームとは？

肥満、特に内臓に脂肪が蓄積した肥満（内臓脂肪型肥満）により高血糖、脂質異常、高血圧が複数見られる状態で、さまざまな病気が引き起こされやすくなっています。

肥満になる原因は？

食べたエネルギーより使ったエネルギーが少ないことが原因で、余分な脂肪が体に（内臓にも）ついていきます。



脂肪を減らし、メタボリックシンドロームとさよならするには？

- ・間食を減らす。
- ・毎食野菜を摂る習慣をつける。
（温野菜なら片手、生野菜なら両手に乗る位）
- ・おかずの食べ過ぎに注意。
- ・油料理は控えめに。
- ・夕食の量は控えめに。
- ・お酒を飲む回数・量を減らす。
- ・夕食後は間食をしない。

1日約230kcal減らすだけでも、1ヶ月で1kgの体脂肪を減らせることになります。

参考に約230kcalというと…

柿の種1袋（小袋）、ビール中ジョッキ1杯、焼酎1合、ウォーキングでは早足で1時間程度です。

まずひとつ、気がついたことから始めてみませんか？

《真木会ではメタボリックシンドロームを発見できる特定検診を行なっています》

ちょっと教えて？

Q.上並榎町に真木病院の新しい検査センターができたと言いましたが、真木病院から遠いのですか？

A. 町名が違うので遠く感じますが、道路を挟んで真木病院の南に隣接しています。高崎PET総合画像診断センターという名前で、従来どおり外来診療も行なっています。

Q.人間ドックを受けたいのですが、予約しやすい時期はありますか？

A. 1～3月頃ですと比較的空いており、予約しやすくなっています。

Q.PET-CT検査や人間ドックの予約はホームページからでも可能ですか？

A. 可能です。ホームページからのご予約でも、確認のためお電話をさしあげる場合がございます。ホームページアドレスは
<http://www.makikai.jp/>です。

「せんだんの木」由来

昭和45年、筑縄町に真木病院開設時、駐車場の片隅に3本の小さな木を植えました。長い年月を経て、今では病院の南に一際高くそびえています。あたかも病院を見守るかのよう^{せんだん}に。この木こそが「^{せんだん}梅檀」の木なのです。真木会だよりを発行するにあたり、病院のシンボルツリーとも言える「^{せんだん}梅檀」をタイトルといたしました。ちなみ^{せんだん}に梅檀とは、皆様におな^{びやくだん}じみの白檀の別称です。



高崎PET総合画像診断センター

☎ 027-370-3011

☎ 027-363-8558（人間ドック・健康診断）

〒370-0801群馬県高崎市上並榎町187



医療法人 真木会 真木病院

☎ 027-361-8411

〒370-0075群馬県高崎市筑縄町71-1