

MAKI-KAI
真木会だより
Est.1941

せんだんの木

病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕

誰にも親切
笑顔で応対

ホームページアドレス：<http://www.makikai.jp/>

■ 平成24年4月1日より 診療報酬が改定されました ■

診療報酬は2年に1度改定されており、医療に関わるすべての項目が見直されています。ですから、今までと同じ診療を行っているにもかかわらず、窓口でのお支払い額が変わることがございます。ぜひご理解をいただきますとともに、ご不明な点がございましたら、お気軽に受付にご相談ください。



「お困りの事がございましたらお気軽に受付にご相談ください！」
(医事課 飯塚)

真木会は患者様に安心して診療をうけていただけますよう、少しでも患者様のご負担が少なくなる方法などをご提案できるよう努めております。そして今回の改定でも、皆様にぜひ知っていただきたい新しい制度がもうけられましたのでご案内させていただきます。

高額な外来診療を受けることになってしまったら

「限度額適用認定証」を提示すれば、窓口での支払が一定の金額にとどめられます。

これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていたましたが、この制度を利用すれば、限度額を超える分は窓口で支払う必要はなくなります。(窓口支払の上限額は所得に応じて異なります。)

●70歳未満の方、70歳以上の非課税世帯等の方は、事前の手続きが必要です。

加入する健康保険組合などに「限度額適用認定証」の交付を申請してください。(認定証を提示しない場合は、従来どおりの負担になります。)

●70歳以上75歳未満で非課税世帯等ではない方は、事前の手続きは必要ありません。「高齢受給者証」を窓口に提示してください。

●75歳以上で非課税世帯等ではない方も、事前の手続きは必要ありません。「後期高齢者医療被保険者証」を窓口に提示してください。



SUPERDOCTOR

スーパードクター 真木会の名医

この4月から真木病院の常勤になられた篠崎哲也先生をご紹介しますためにインタビューをしました。

佐藤看護師（以下Ns）：4月から真木病院の医師として勤務することになりますが、先生のことを少し教えてください。

篠崎先生（以下Dr）：ジャニさん（ジャニーズ事務所）通してもらわないと困ります。（自称木村拓哉らしいです）

Ns：（笑）出身地はどこですか？

Dr：日本…チャチャチャ

Ns：（苦笑）日本のどこですか？

Dr：そんなとこ アラスカ？…

Ns：確か、前高（前橋高校）でラグビーをなさっていたそうですが、ポジションはどこですか？

Dr：ポジション ポジション……以下ダジャレ……（前高の後輩に聴いたところポジションは、センターらしい……ラグビーのセンターといえばタックルが多い？結構たくましかったのですかね……）

Ns：それで群馬大学の医学部に行ったのですか？

Dr：群大じゃないよ。

Ns：何処ですか？

Dr：（以下ダジャレ）………

（プロフィールを確認したところ右記の通りです）

その後ダジャレの多さにインタビュー断念……

そこで群馬大学の整形外科の先生に、質問してみました。

質問：篠崎先生はどんな先生ですか？

回答：裏表がなく、10秒に1回おやじギャグをいう。

とのことでした。（真木病院での姿と変わらないのですね）

でも、ご安心ください。患者様と接しているときは、本当にまじめで…熱心で丁寧に診察してくださいます。それから患者様思いの、あるポリシーを持っていらっしゃると思います。それは、**先生が外来診察で予約制をとらないのは、その日に来院して下さった患者様をすべて診てあげたい気持ちからだそうです。**勿論これも先生から直接聴いた話ではありませんが、そういう情報が入ってきました。これからは、真木病院で頻繁にお目にかかると思います。

こんなシャイな篠崎先生ですが、どうぞよろしくお願いいたします。（看護科 佐藤あ）



プロフィール

篠崎 哲也（しのざき てつや）

真木会 統括診療部長（前 群馬大学准教授）

昭和56年 金沢大学医学部卒業

群馬大学にて医学博士取得

専門分野：骨軟部腫瘍外科

専門医：日本整形外科学会認定医

日本リハビリテーション学会専門医

※これまでの篠崎医師の外来では、患者様の待ち時間が非常に長くなることがあり、申し訳ございませんでした。4月からの新体制では、篠崎医師の診療日が増えています。裏表紙の診療案内をご確認ください。

「もの忘れ・認知症外来」がスタートしました。

単なる笑い事にできるもの忘れではなく、認知症などの病気が隠れていることもあるので一度、もの忘れ外来を受診してみてもいいでしょうか？

年齢相応なのか…？ 服用している薬の副作用…？

それとも何か治療を必要とする病気であるのか…？

この素人では判断できないところを診断してくれるのが『もの忘れ・認知症外来』です。

アルツハイマー型認知症は、前触れの段階で発見されれば進行を薬で防いだり、または遅らせることが可能な病気です。

症状が気になり始めたら早目の、『もの忘れ・認知症外来』受診をおすすめします。

※当院では、MRI、SPECT（スペクト）という機器を用いて、画像上での確定診断が可能です。外来診療を担当します山崎医師は、この分野における第一人者です。



部 署 紹 介 薬 剤 科

こんにちは、薬剤科です。私たちは薬剤師5名（内パート1名）、事務1名の計6名で薬に関わる様々な仕事をしています。よく患者様から「外の薬局からきたの？」と聞かれますが、私たちは真木病院の中で働いています。

薬剤科の中では主に飲み薬や注射薬を患者様ごとに用意していますが、ただ棚から集めているだけではありません。飲み合わせの悪い薬がないか、注射薬は混ぜ合わせても大丈夫か、点滴の時間は適切かなど様々なことを確認しながら用意しています。また、何種類もあって大変な飲み薬は服用時ごとに1回分ずつ包装したり、飲み込みが大変な患者様の薬を粉にしたりして、患者様が正しく・安全に飲める工夫をしています。

病棟では患者様のもとへうかがい、アレルギーや薬の副作用の有無を確認したり、飲んでいる薬の説明をしたりしています。

「先生には言い忘れたけどドラッグストアで買った薬を飲んでいる。飲み合わせは大丈夫？」
「最近病院や薬局に行くとお薬手帳を勧められるけど、これってどう使うの？」等々、不安に思っていることや疑問に思っていることなど薬に関することならなんでも、薬剤師にご相談ください。

（薬剤科 今井）



お肌の大敵「紫外線」ケア

冬を越した肌は、寒さや乾燥などが原因で肌が弱り紫外線ダメージをととても受けやすい状態になっています。紫外線は3月ごろから増え始め、5月から8月くらいまでピークになります。春先、まだ陽射しがやわらかいからと油断していると思わぬ日焼けのもとになってしまいます！

肌の老化に関係する紫外線は、UVA波とUVB波という二種類があります。UVA波は、肌の大切な成分であるコラーゲンやヒアルロン酸を壊し、しわやたるみの原因を作ります。一方、UVB波はメラニンを生成し、シミの原因となります。肌の代謝は年齢とともに衰えます。肌を健やかに保つ女性ホルモンのエストロゲンも低下します。つまり、年齢を重ねるほど紫外線のダメージは大きく肌を守る為には日焼け止めは必須ですね。

日焼け止めや日焼け止め効果のある化粧品には、紫外線を防止する目的として「SPF値」や「PA値」が示されています。SPF値はシミのもとになる波長の短いUVB波を防ぐ効果を表すもの。PA値はしわやたるみのもとになる波長の長



いUVA波を遮る効果の目安。**日常生活であればSPF25～30、PA+～++程度のもを選ぶと良い**でしょう。

日焼け止めを選んだら塗り方にも気を付けましょう。紫外線は室内にも降り注いでいます。毎朝の洗顔、保湿後に塗る習慣をつけましょう。外出時は水や汗で落ちなくても、2～3時間毎に塗り直すと効果的です。

日に日に紫外線が強くなる今月は、しっかりと保湿や美白のケアをして白肌美人を目指しましょう!!

（看護科 長井）

高崎PET総合画像診断センター診療案内

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	外科・消化器科	真木	藤田	小高 真木	藤田	真木 新井	有沢 (1・3・5) 志村 (2・4)
	内 科	永尾	小林	笠原	小林	永尾	斉藤
	整 形 外 科	篠崎	おかもろ 岡 邨 (群大)			篠崎	篠崎 (4) 群大 (1・2・3・5)
	特 殊 外 来	松井 (泌尿器科)		新井 (乳腺1.2.5) 和田 (内視鏡) 安部 (糖尿病)	岸 (ピロリ菌) 須山 (肝臓) 安部 (糖尿病)		真木 (禁煙) 和田 (内視鏡 2・4)
	胃 内 視 鏡	和田 岸 (群大) 和田 (精密)	群大	岸 三浦 (自治医大) 岸・三浦 (精密)	和田 (1・3・5) 岸 中島 (2・4) 和田 (精密)	和田 (1・3・5) 岸 (1・3・5) 群大 和田・岸 (精密)	自治医大
午後	外科・消化器科	加藤 (群大)	鈴木 (群大)	群大	真木	藤田	
	内 科		永尾			小林	
	整 形 外 科	越 (群大)			篠崎		
	特 殊 外 来		新井 (乳腺)	循環器 高崎病院		山崎 (2・4) (もの忘れ)	
	大腸内視鏡	藤田 岸 岸 (精密)		和田 岸 三浦 (自治医大) 和田・岸 (精密)	和田 岸 中島 (2・4) 和田・岸 (精密)	和田 和田 (精密)	

※ 赤字は予約制です。

※ 午前の受付時間は11:30まで、午後の受付時間は17:00までです。

スポットライト

健康のために気をつけていることや、元気の秘訣
など、皆さんのイキイキ増進法を紹介します。

心と身体 の健康のために

栗原医療器械店 小枝 聡

今年で35歳になる私の身体は寂しがり家なのか、すぐに友人を呼び込んで5人(kg)、10人(kg)とこっそり上がりこませている。3年ほど前に居座っている友人達の存在に危機を感じ決別することを決めた。この腐れ縁の友人達と上手に「さよなら」出来たのだが、ここ最近、気を抜いていたら、新しい恋人が私の身体に寄り添っていた…。

鏡の前にはプヨプヨのお腹が揺れている。「まだ大丈夫。」と勝手に言い聞かせては数ヶ月、「暖かくなったら始めよう」と思っていたら…いつまでも長居する

友人、どんどん増える友人。

また「さよなら」するために、ランニングを再開して約1ヶ月。再開直後は体中の筋肉痛に喜びを感じ…最近では体重計に乗ってはこっそりニヤリ…鏡を見ては自分の体にウツリ…流れ落ちる汗は青春漫画の主人公のように爽やかで…iPodから流れる歌声はオーディエンスの激励の歓声になり…前を走るランナーはライバルへと姿を変え…散歩中の犬は檄を飛ばす鬼監督のように吠え…自宅周りのランニングコースは、あたかもオリンピックのフルマラソンコースへと変貌する。走り終わると降り注ぐ朝陽はとても優しく、暖かく包みこんでくれる…でも家に帰ると疲れて、グツリ。

それでもランニングを再開したら、朝の目覚めもよくなり、仕事への活力も2割増! ?な毎日です。



発行：医療法人 真木会 真木 武志

編集：真木会広報委員会

広報委員：青木和俊 飯塚隆治 今井望美 蟹谷サエリ 金子 泉 川島清江 斉田 恵 佐藤あや子
佐藤枝里 曾根麻希子 田村康伸 長井美智子 浜名 東 吉田美和子 綿貫 愛

高崎PET総合画像診断センター

Tel.027-370-3011 Tel.027-363-8558 (人間ドック・健康診断)
〒370-0801群馬県高崎市上並榎町187



医療法人 真木会 真木病院

Tel.027-361-8411
〒370-0075群馬県高崎市筑縄町71-1