



真木会だより



せんだんの木



病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕

誰にも親切
笑顔で応対

発行：医療法人 真木会

ホームページアドレス：http://www.makikai.jp/

ふれ愛

まつり開催



平成21年4月5日(日)、第7回真木病院ふれ愛まつりを病院駐車場敷地内にて開催しました。当日は快晴に恵まれ、暖かい日差しの中、桜の花もきれいに開きお祭りを盛り上げてくれているようでした。

前回に引き続き前橋華龍太鼓さん、地元群馬の野球チームダイヤモンドペガサスさん、劇団クローバーさんのご協力をいただき、力強い太鼓の演奏や子供さん達とのゲーム、ピーターパンの上演等でとても会場が賑わいました。さらに今回は、会場・病院内の2か所でTM ENSEMBLE LABさんによるサククスアンサンブルコンサートが行なわれ、入院患者さんにも病院内で楽しんでいただくことができました。



屋外のテントではマザーグースさんのパン販売、街の花や泉さんの可愛い花々、夢ある街のたいやき屋さん、



リンパセラピーサロンENさんにご協力いただき、ふれ愛まつり限定販売・体験施術が行なわれました。また、職員による模擬店では、焼きそばを焼く慣れた手つきの看護師、焼きまんじゅうを焼く姿が板についている放射線技士、金魚のように可愛らしい看護学生等々…日ごろ見慣れない職員の姿を見ることができました。恒例のバザーも盛況で、かなりの低価格！で商品の提供が出来たようです。

春を満喫し楽しいひと時を過ごし、地域の方々との交流を深めることが出来ました。来場して下さった方々への接客には不十分な点があったかと思われませんが、更にパワーアップ出来るよう今後の課題にしたいと思います。

沢山の方々のご協力を得て開催されたふれ愛まつり。来年も職員一丸となって、地域の方々との交流を深められるお祭りが開催できるよう盛り上げていきたいと思っています。

(看護科 斉田)

SUPERDOCTOR

スーパードクター 真木会の名医



今号より医師紹介のコーナーが始まります。

記念すべき第1回目は真木病院院長、新井昌明先生に登場して頂きました。

院長先生の印象を入院患者さんや病院スタッフに伺ったところ、優しい・温かい・若い・親切・頼りになる…etc、院内あちこちで見かけ神出鬼没？フットワークの軽い先生です。学生時代よりラグビーをしていただけあって、並はずれた体力の持ち主なのでしょうね。時には夜中近くになって帰宅されることもあり、まるで私達看護師と一緒に夜勤している様です。そして翌日はまた元気に「おはよう！」と笑顔で病棟に登場…脱帽です。

院長先生の手のひらを見たことがありますか？それはそれは大きな厚い手です。長年の時が刻まれたその手には不思議な力が宿っているようです。院長先生の手が痛みのある場所に触れると患者さんの表情が和らぎます。「手当て」…人を診る・看るという原点ですね。そんな場面を見るたび、人と人の心が通う医療は素晴らしいと心の底から感じます。

病棟建物の玄関近くの待合室にはたくさんの観葉植物があり、私達を癒してくれています。実はこれ、院長先生の手入れのお蔭なのです。土の乾き具合を見ては水をやり、枯葉を取り除き、元気がなくなった鉢は院長室へ持って行き集中治療。また元気に復活して待合室に飾られます。人にも植物にも生命に対する情熱は限りがありません。手を抜かない、できる限りのことをする、常に最善を尽くす。とても熱い先生です（時にやけどをしそうな位!?）。知れば知るほど味の出るスルメのような…魅力のある先生です。

（看護科 長井）

インタビュー

【自己紹介】

伊勢崎市の生まれ。一浪して群馬大学医学部に進学。卒業後、第一外科入局。東大で研修。その後あちこち回って原町日赤で10年勤務。その後真木病院に勤務し現在に至ります。

【専門分野は?】

消化器外科（食道外科）・一般外科。最近では乳腺外来も行なっています。

【医師を志したきっかけは?】

6歳の時、疫痢で死にかけたことがあったからかも知れません。物心がついた時から、医者になるものと思っていたので進路に迷いはありませんでした。

【趣味や特技を教えてください】

妻からは医療（仕事）が趣味では…と言われてます。特技は耳を動かすことができます。

【医療の現場において心に残るエピソードを教えてください】

帝王切開の麻酔中、無呼吸児が生まれ紫色になってしまったので、マウス トゥ マウスしたところ、新生児の全身がパッとピンク色に変わり呼吸を始めた時はとても感激しました。気がつくと、自分の口には胎脂がべっとり付いていました。

【メッセージをお願いします】

医療に携わる者は人間愛を持つこと。病気に休日が無いのだから、医者にも休みはないものと考えています。



乳がん早期発見のために

乳がんは比較的若い（40歳代）女性での罹患率が高く、近年、増加傾向にあります。

早期に乳がんを発見する方法として、日ごろから（月に1度くらい）自分で乳房を触って変化を確認する自己検診があり、その補助用具に「チェリーケアグローブ」というものがあります。

「チェリーケアグローブ」は指と乳房の摩擦を減らし、素

手で行なうよりも指先の感覚を非常に敏感にして、しこりやくぼみ、皮膚の腫れなど異常を感じやすくする手袋です。当院外来、健康管理センター（人間ドック）、売店で販売しておりますので、お気軽



How to PET-CT

～FDGってどんなの?～

がん細胞は正常な細胞に比べて多くのブドウ糖を取り込む性質があり、PET-CT検査はこの性質を利用しています。

ブドウ糖に特殊なフッ素を結合させると、FDGというお薬になります。このFDGはブドウ糖と似た構造を持っているため、ブドウ糖と同じようにがん細胞に取り込まれます。

がん細胞に集まったFDGは微量の放射線を放出するので、それを画像化することにより、がんの位置や広がりなどを診断できるのです。



読影医
行 廣 雅 士
核医学会専門医
放射線科専門医
PET核医学認定医

(薬剤科 鈴木)

ちょっと教えて?

Q.食堂はありますか?

A. 病院内に食堂はありませんが、真木病院受付前にどなたでもご利用いただける「談話コーナー」がございます。売店でご購入いただいたもののご飲食も可能です。

Q.訪問診療はありますか?

A. はい。月～土曜日は看護師による訪問看護、火・水曜日は医師による訪問診療、金曜日は理学療法士による訪問リハビリを行なっています。それぞれ規定がありますので、まずはお気軽に受付にご相談ください。

Q.通院しながらリハビリはできますか?

A. 真木病院内で行なっています。開始には医師の判断が必要ですので、診察の際医師にご相談ください。
(リハビリ科 青木)

紹介部 署

検査室

真木会の検査室ではどんな事をしているのか…ご存知ですか? 皆様から採取された血液などを検査する検体検査、心電図や肺機能(俗に言う肺活量等)などの皆様に接しながら行なう生理機

能検査、そして、手術や内視鏡で採取した組織を標本にする病理検査を私たち臨床検査技師が行なっています。その中から、皆様から採取した血液の検体検査についてご紹介したいと思います。

血液は赤血球や白血球などの「血球成分」というものと、体の状態を示す様々な成分が含まれる「液体成分(血清)」というものに分けられます。病気の時や臓器が活発に働いている時は、その病気や臓器特有の成分が血液中に流れ出てきます。肝臓であればγ-GTPやAST、ALTといった成分です。そのため、血清中の成分を測定することで体の状態を知ることが出来ます。

では、実際に採取された血液はどのような旅をしていくのでしょうか? 血液は検査項目によって様々な採血管に採取されます。検査室に届くと、まず血液に強い回転をかけ、血球成分と血清に分

離します。ここまでに約15分かかります。次に自動分析機にかけ、検査が始まります。機械の中では血清と項目別の試薬を反応させ、検査が進められます。この時間は短縮することが出来ず、ここでも約15分から40分かかります。検査が終わると臨床検査技師により検査結果が正確であるか確認され、結果表となり医師の手元に届けられます。そして、皆様の診察の資料となり旅は終わります。

少々時間がかかりお待たせしてしまう場合もありますが、真木会の検査室では正確な検査結果を届けるため、スタッフ一同日々努力し業務に当たっています。
(検査科 吉田)



高崎PET総合画像診断センター診療案内

診療科目	曜日		月	火	水	木	金	土
外科 消化器科	午前		真木	藤田	小高	藤田 真木(予約)	真木	有沢(1.3.5) 群馬大学(2.4)
	午後		新井(予約) 群馬大学	群馬大学	真木(予約) 群馬大学	真木	藤田 新井(予約)	
内科	午前		永尾	小林	笠原	小林	永尾	斉藤
	午後			永尾			小林	
整形外科	午前			群馬大学	篠崎			群馬大学
	午後					群馬大学		
特殊外来	午前		泌尿器科 群馬大学		乳腺外来 新井		肝臓外来 窪川	乳腺外来 新井
	午後		内視鏡外来 和田		循環器科 高崎病院			
胃内視鏡	午前		群馬大学	群馬大学	和田 自治医大	和田 群馬大学	和田 群馬大学	藤田・群馬大学(1.3.5) 和田・群馬大学(2.4)
大腸内視鏡	午後		藤田		和田(ESD) 自治医大	和田 非常勤	和田	
肝・胆・膵検査	午後						窪川	

※ 午前の受付時間は11:30まで、午後の受付時間は17:00までです。
 ※ 睡眠時無呼吸症候群の診察は、内科・小林医師の診療で行なっております。

梅マラソンに参加して

去る3月7日、上里見町エコーを拠点にはるな梅マラソンが開催されました。わが真木会からは7人が参加しました。

今回、真木会ネーム入りのおそろいTシャツも準備し盛り上がりを見せました。さて、感想は？
 「超かんげきー」「楽しかったー」「完走できてよかったー」「いやあー、フルマラソンに比べれば…」
 「上り坂、苦しかったー」「高台から見た梅林、心のキャンパスに…」

そして、沿道からは
 「今年はすいぶん真木病院から参加しているねえー」

梅の香が相乗効果？ランナーズハイを満喫した1日でした。

(医事課 平田)



平成20年度 真木会実績

手術	件数	検査	件数
胃 癌	18	上部消化管内視鏡 (胃カメラ)	7,609
大腸癌	40	下部消化管内視鏡 (大腸カメラ)	1,261
肝 臓 胆 嚢 膵 臓	14	マンモグラフィ	3,239
乳 癌	5	人間ドック (健診含む)	15,082
腹腔鏡下	19	PET-CT検査	1,176
EMR 内視鏡的粘膜切除術 (ポリプ切除術を含む)	330		
ESD 内視鏡的粘膜 下層剥離術	37		
その他	212		



NEWS!!

山崎ショップ OPEN!

平成21年1月16日、ヤマザキショップが真木病院1階にOPENしました。

営業時間は 月～土曜日の8:30～18:00で、日曜・祝日はお休みです。

食べ物や飲み物、入院に必要なものなど沢山取り揃えておりますので、ご来院の際にはぜひお立ち寄り下さい。

「夕方になるとおにぎりやサンドウィッチなどお安くなります！」と、素敵な店員さんがオススメしておりました。

(医事課 久保田)



高崎PET総合画像診断センター

☎ 027-370-3011
 ☎ 027-363-8558 (人間ドック・健康診断)
 〒370-0801 群馬県高崎市上並榎町187



医療法人 真木会 真木病院

☎ 027-361-8411
 〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1