

MAKI-KAI
真木会だより

せんだんの木

病院理念

みんな仲良く
医療で奉仕誰にも親切
笑顔で応対

ホームページアドレス：http://www.makikai.jp/



あけましておめでとうございます。



新年あけましておめでとうございます。

日頃は真木病院に温かいご支援を賜り誠にありがとうございます。

さて、当院は1941年の開設から75年が経ち、高崎市内でも長い歴史を有する医療機関となりました。この長きにわたり、みなさまから「真木さん」と親しんでいただけるようになったことに大変感謝しております。

このように支えていただいている地域のみなさまに必要とされる医療を提供するため、近年は変革の時とし、さまざまな取り組みを行ってまいりました。その主な内容は次のようなものです。

- ・急に具合が悪くなった方をできる限り受け入れる救急医療の強化
- ・病気や加齢により低下した機能回復を図るリハビリテーションの充実
- ・そのリハビリテーションを充実した環境で受けられる地域包括ケア病床の導入
- ・退院後の生活もフォローできる在宅医療の強化、訪問看護ステーションの開設

これらの取り組みにより、とりわけ高齢者の方にとっては、この地域で安心して暮らしていただくためのサポート体制が整ってきたのではないかと考えております。このような取り組みの試行錯誤を重ねて行ってきましたが、この地域に必要な医療機関としてのある程度の形を作ることができたのではないかと考えています。今後もこれらの機能を維持し、さらに必要とされる医療サービスの充実を図って参ります。予防医学においても、定年を迎えた方に継続して人間ドックを受けていただけるよう、新たなドックプランを予定しております。

一方で、現在の病棟施設は築46年が経過し、老朽化が目立ってきております。スタッフ一同、患者様に快適な療養環境を提供しようと努めておりますが、物理的な面で十分にできているとは言い難い状況です。

この変革の期間を経て、真木病院としてみなさまに提供すべきことが見えてきました。それらをより快適に、より効率的に提供するために新病棟の建設を予定しております。みなさまにはご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、新しい真木病院の第一歩を歩む年として、変わらぬご支援を賜りたく存じます。

最後になりましたが、みなさまのご健康、ご健勝をお祈り申し上げますとともに、本年も真木病院をどうぞよろしくお願い申し上げます。

真木病院 理事長・院長 真木 武志

医師紹介

SUPER DOCTOR

外科医長 オガタ トシロウ
尾形 敏郎



プロフィール

出身地：館林市

出身大学：群馬大学

趣味・特技：音楽（聴いたり演奏したり）

休日の過ごし方：飼い犬（トイプードル）と散歩

好きな食べ物：なんでも好きです・お酒を飲む

新年あけましておめでとうございます。昨年9月より真木病院にお世話になっております、外科の尾形敏郎と申します。館林で生まれ育ちましたが、群馬大学を卒業後の現在は高崎市民です。

前任地は公立富岡総合病院で、血管疾患（大動脈瘤、下肢閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤など）の手術を主に専門して担当しておりました。他には胃癌、大腸癌などの消化器癌や甲状腺癌、肺癌などの悪性疾患から胆石や脱腸などの一般的な良性外科疾患まで、各種さまざまな外科疾患の手術・治療も行っておりました。また前任地は緩和医療（癌の終末期の専門治療）に力を入れていることでも知られていますが、その病院で10年以上にわたり緩和医療を実践して参りました。

今後は地元の皆様のお役に立てるように、外来や入院で担当させていただいた患者さまはもちろん、下肢静脈瘤で治療が必要な患者さまや緩和医療が必要な患者さまなどに、これまでの経験を元に尽力させていただきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

医師紹介

SUPER DOCTOR



ゴトウ カズヒロ
ドック・健診センター長 後藤 和弘

プロフィール

出身地：前橋市

出身大学：山形大学

趣味・特技：書道・畑仕事

休日の過ごし方：畑仕事・日曜大工・買物

好きな食べ物：シュークリーム

このたび入職致しました後藤と申します。当院の健診業務を担当しております。群馬生まれの群馬育ちです。医師になって早いもので、もう30年以上になりました。かつては呼吸器内科（主に喘息）と一般内科の診療を行っていましたが、約10年前から、予防医学に興味をもつようになりました。現代は食が豊かで、子供から大人まで肥満の人が増加しています。肥満は生活習慣病を誘発します。生活習慣病は慢性疾患で、永く付き合っていかなければならない疾患です。このため医療費が増大していきます。国の対策として生活習慣病予防のための特定健診、癌早期発見のための各種癌検診があります。しかし、現在までのところ、その受診率は十分とは言えず、積極的な受診が望まれています。

現代の医学は予防医学と治療医学が支えています。病気になってしまったら、適切な治療が必要になりますが、その前に、病気の予防と病気の早期発見の方が大切です。社会状況をみると、これからの医療には予防医学が益々重要になっていくことは明らかです。当院のドック・健診センターはこうした理念のもとに社会貢献していく所存です。これからもよろしくお願い致します。

アミノインデックスがんスクリーニング検査が 新しくなりました

これまで早期発見の難しかった「**膵臓がん**」が加わりました。

アミノインデックス検査とは採血した血液中の各種アミノ酸濃度から、がんにかかるリスクを調べることができる検査です。一度の採血で複数のがんを同時に検査できて初期がん・発見しにくい組織型（非浸潤がんなど）にも対応した検査です。

※リスク検査とは、確率、可能性、危険性などと呼ばれているもので、がんであるか否かをはっきりと判断するものではありません。

アミノインデックス5種（男性）	アミノインデックス6種（女性）
【評価対象 25歳～90歳】	【評価対象 20歳～90歳】
胃がん・肺がん・大腸がん 前立腺がん・ 膵臓がん	胃がん・肺がん・大腸がん 乳がん・子宮+卵巣がん・ 膵臓がん
前立腺がんは25歳～39歳の方は評価対象外となります	子宮がん・卵巣がんは81歳～90歳の方は評価対象外となります。
25,380円	25,380円

ご受診の際は注意事項があります。ご希望の方はお電話（027-363-8558）
でご予約下さい。（ドック事務 澤口）

※ 部署紹介

手術室

手術室は現在、整形外科・外科の手術を主に年間約300件行っています。手術室は2部屋あり、最近室内の改装をし、明るい綺麗な手術室に生まれ変わりました。スタッフは3名で、救急外来と中央材料室も兼任しています。

手術室と聞くと、「怖い」という印象の方もいると思います。確かに、体の内側や、手・足の内部など見るので、「怖い」と思うかもしれませんが、そのこと以上に手術中は「怖い」と思うことがあります。ひとり一人の患者様の手術が無事に終わるように、常に緊張感をもって医師や他職種の方と協力して、わたし達にできる支援をしています。その一つに、術前訪問があります。患者様やご家族にとって、手術をするとい

うことはとても大変な出来事で、心配事や不安な気持ちでいっぱいになると思います。そして手術当日はとても緊張すると思います。その緊張感や不安が少しでも軽くなるように、術前訪問をさせていただいています。患者さまやご家族の方と接する時間はとても短いのですが、安心して手術を受けていただけるように、手術室看護師としていつでも患者様やご家族の声に応えられる、そんな部署であり続けたいです。

（手術室 小菅）





リハビリの豆知識

歳をとっても筋肉ってつくの??



私が患者様に治療をしているとよくこんな言葉を耳にします。「もう年だから筋肉もつかないでしょ?」といった言葉です。みなさんの中にも年齢を重ねると筋肉がつかなくなると誤解をされている方も多いのではないのでしょうか? 筋肉がつくということは筋肉が太くなること筋肥大(きんひだい)を言います。この筋肥大は、確かに若年者と高齢者では変化に差があると言われています。しかし、近年では欧米の研究を中心に正しい強度で習慣的に運動を行えば90歳代の高齢者の方でも筋肥大がみられることが確認されています。現在リハビリ中の方や日頃から運動をされている方はこのような研究報告がありますので、これからもぜひ頑張ってください。ただし、運動には血圧上昇等のリスクもあります。医師や理学療法士等の指導のもと正しく行なって下さい。

また、当院では今年4月から骨密度(骨の強度)の測定に最新機器を導入しました。この最新機器では全身の筋肉量の測定も可能となっています。日頃から運動をされている



方などご自身の骨の強度や筋肉量等が気になる方はぜひ一度検査を受けてみるのはいかがでしょうか?

リハビリテーション科 塚越 翔

スポットライト

TIME IS LIFE

「時は命」時間というものは本当にまたたく間に過ぎてしまいます。余りにも情報が多すぎ、何が正しいのか判断に苦しむストレスフルな時代、なかなか心をリセットするのは難しいのかもしれませんが。病は気からと言うように気持ちからくるのもひとつの要因かと思います。私はそんな時、テレビを一切遮断します。そして意図的に見知らぬ場所へ行ったりします。普段行かない所にあえて行くのです。

そのきっかけとなった原点は、美術デザインを学ぶ為6年間住んでいた名古屋にそのルーツがあると思います。寂しくなって感情のコントロールができなくなった時、何となく群馬と似たような風景を探したりする自分がいました。縁あって訪れた岐阜県多治見市。陶器の街で知られた地方都市でした。どことなく懐かしさの残るアーチ型の橋、日本の原風景というかその風情に惹かれました。街を流れる川面に何も考えないで佇む。その流れゆく様を見ているうちに無心になり不思議と生きるエネルギーが沸きました。さあやるぞ! リセットされた瞬間です。

歳をとるにつれ、固定概念の塊になって融通が利かなくなっている自分がいます。毎日同じことの繰り返しで、何もかもが当たり前になってしまっていて心がフリーズした時、自分の脳に、あえてマニュアルから外れたことをするのです。ストレスフルな今の時代だからこそ必要な気がします。

まだまだ模索中なのですが、自分の心の原点(心のオアシス)自分の求める原風景を見つけに行くことが、人生のテーマなのかもしれません。拙い文章をお読みいただきありがとうございました。(有)群馬印刷所 南 芳光



真木病院診療案内

平成28年1月1日

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	内科	永尾	小浜	笠原	小浜	永尾 堀越	戸田(1.3.5) 反町(2.4)
	外科 消化器外科	尾形	真木	小高 真木(予約)	尾形	真木	群大(1.3.5) 志村(2.4) 高崎病院(3)
	整形外科	篠崎	須藤(群大)	面高(群大)	篠崎	篠崎	群大
	専門外来	松井(泌尿器)	矢島(群大) (呼吸器外科・一般外科)		須山(肝臓) (予約)	和田(内視鏡) (予約)	堀越(内科(脳・神経)) (1.2.4.5) 真木(禁煙) (予約) 和田(臨時) (内視鏡) (予約) 高崎病院(4) 乳腺 (予約)
	胃内視鏡 (EGD)	和田(精密) 群大 前橋赤十字	喜多(帝京大) 群大	三浦(自治医大) 前橋赤十字 森田	和田(1.3.5) 中島(2.4) 森田 群大	前橋赤十字 群大	自治医大
午後	内科	山岸	永尾		山岸		
	外科	石井(群大)	新木(群大)	横堀(群大)	久保(群大)	飯島(群大)	
	専門外来	矢島(乳腺) (予約)	小浜(糖尿病)	高崎病院(循環器) (予約)	和田(2.4臨時) (内視鏡) (予約) 藤井(乳腺) (予約)	相澤(呼吸器内科)	
後	大腸内視鏡 (CS)	和田(精密)	喜多(帝京大)	和田三浦 (自治医大)	和田西村 中島(2.4)	和田	佐藤三浦 (自治医大)

※ 午前の受付時間は11:30まで、午後の受付時間は17:00までです。

発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木会広報委員会

医療法人 真木会 真木病院



真木病院 外来棟

TEL.027-361-8411
〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1

TEL.027-370-3010(外来受付)
TEL.027-363-8558(人間ドック健康診断)