



せんだんの木



病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕

誰にも親切
笑顔で応対

ホームページアドレス：<http://www.makikai.jp/>

病気の Story of illness はなし

一般外科、
消化器外科、
血管外科
尾形敏郎



下肢静脈瘤

平成27年9月に真木病院に赴任しました外科の尾形です。前任地では主任外科医長として10年以上にわたり食道癌、膵臓癌、胃癌、大腸癌、甲状腺癌など様々な悪性疾患の手術を、また専門分野としては血管外科手術を担当してきました。当院外科は消化器疾患を専門とした伝統・実績がございますが、今後は自らの経験を踏まえ、新たに甲状腺疾患や血管疾患の外科治療にも対応していきたいと考えております。

さてこのたび、皆様のお役に立つ話題を提供するようにと拝命いただきました。血管外科疾患（腹部大動脈瘤や閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤など）の中でもっとも皆様に身近な下肢静脈瘤に関して、以下まとめてみました。

* * * * *

下肢静脈瘤は足の血管の病気です。静脈がコブ（瘤）のようにふくらんだ状態で、放置すると血管炎を発症し、血栓ができて足のだるさや痛みなどが出現します。さらに悪化すると、難治性の皮膚炎や皮膚潰瘍に発展します。

症状が既にあったり将来予防したい方にとっては対策があります。まず試すべきは、弾性ストッキングという予防治療です。根治は手術ですが、代表的な方法

として、①血管をしる結紮術^{けっさつ}、②血管を引き抜くストリッピング手術、③血管内治療であるレーザー治療、などがあります。

①の結紮術は軽症の患者さまが対象で、入院不要です。最近ではスタブ・アバレーション法という、特殊な器具を使い小さい傷（3mm程度）で静脈瘤を切除する方法です。痕が残りにくく痛みも少ないという特徴があります。真木病院でも主にこの手術を採用しており、ほぼ毎週手術の予約があります。

重症な静脈瘤には②か③が選択肢になり、一般的には短期間ですが入院が必要です。②は手術の負担が大きいため最近あまり行われず、最近では③が主体になっています。筆者はレーザー治療を行うのに必要な静脈瘤血管内焼灼術実施医の資格がありますが、施設としての体制が取れておらず当院ではまだレーザー治療は開始していません。開始できるようになるまで、手術が必要な患者さまには連携している県立心臓血管センターを適宜紹介させていただいております。

以上簡単ではありますが、下肢静脈瘤治療の最近の話題と、当院での治療内容を紹介させていただきました。詳しく話を聞きたいという方は、いつでも血管外科外来（金曜午後）を受診してください。

診療科医師紹介

今春より、常勤医師も増員して診療体制がより整いました。今後も地域の先生方との連携を密にして患者様の診察に貢献できるようスタッフ一同、日々努力を心掛けております。



真木武志

理事長・病院長

消化器外科、一般外科、**禁煙外来**



永尾俊弘

副院長

一般内科、高血圧



篠崎哲也

副院長

整形外科、軟骨部腫瘍外科



堀越悟

在宅・患者支援部長

内科、脳循環代謝、脳卒中のリハビリテーション



齊藤文良

消化器外科、一般外科



尾形敏郎

一般外科、

消化器外科、**血管外科**



後藤和弘

健康管理センター長

予防医学



行廣雅士

PETセンター長

核医学



小濱一弘

医療顧問

一般内科

**真木病院は
患者様のために**

安全で、質の高い医療を
提供します。



和田正浩

内視鏡部長

内視鏡内科、消化器内科



小浜智子

一般内科、**糖尿病、**

妊娠ヤング糖尿病

4月より、専門外来に「血管外科外来」・「炎症性腸疾患外来」が
新設しました。詳しくは裏面の診療スケジュールをご覧ください。



笠原浩一郎
一般内科



児嶋高寛
肝胆膵外科、消化器外科



須山正文
消化器内科、
肝胆膵疾患の内科的治療



山岸美保
循環器内科



相澤智弘
呼吸器内科



松井博
泌尿器科



小高明雄
一般外科



矢島俊樹
呼吸器外科



藤井孝明
乳腺外科、一般外科



矢島玲奈
乳腺外科



新木健一郎
消化器外科、
肝胆膵外科、腹腔鏡外科



久保憲生
消化器外科、肝胆膵外科

※赤字の診療科は、専門外来担当医師です。

人間ドックMENU

500kcal 健康ランチ のご紹介

27年12月より、メニューを変更いたしました。近年、摂取不足になりがちな食物繊維に着目し、500kcalでも野菜たっぷり、1日に必要な食物繊維が約半分摂れるメニューとなっております。人間ドックを受診の際には是非、健康ランチをお楽しみ下さい。

(栄養科 並木)

- 鶏肉の香味焼き
- 根菜のうま煮
- ピクルス
- 十五穀入りご飯
- 和風きのこスープ
- 抹茶ゼリー



平成28年2月 託児所をリニューアルしました

新たな託児所では敷地面積も増え、ベランダにはウッドデッキも増設され、託児所内も日当たりも良く、子供たちがより安全にすごしやすい環境となりました。



人間ドック利用者様も無料でお預け頂けます。安心してお子様を預けられるように、保育士は、5名(平成28年3月現在)で、日々、子ども達が楽しく過ごせるよう、1人1人に合わせた、安心して安全な保育を心がけております。



真木病院診療案内

平成28年4月1日より

診療	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 (受付は11時30分まで)	内科	永尾	小浜	笠原	小浜	永尾 堀越 (10:00~)	坂井(群大) (1・3・5) 吉田(群大) (2・4)
	外科 消化器外科	尾形 齊藤	真木	小高 真木	尾形	真木 齊藤	群大(1・3・5) 志村(2・4) 高崎病院(3)
	整形外科	篠崎	一ノ瀬(群大)	小濱(群大) (9:30~)	篠崎	篠崎	群大
	専門外来	松井 泌尿器	矢島(群大) 呼吸器外科 一般外科	須山 肝臓		和田 内視鏡	堀越(10:00~) 内科(脳・神経) (1・2・4・5) 真木 禁煙
			須山 肝臓	高崎病院 循環器		佐藤 炎症性腸疾患	和田(1・3・5) 内視鏡 高崎病院(4) 乳腺
午後 (受付は17時まで)	胃内視鏡 (EGD)	和田(精密) 石井(群大) 前橋赤十字	齊藤 喜多(帝京大) 大曾根(群大)	尾形 三浦(自治医大) 前橋赤十字	和田(1・3・5) 中島(2・4) 森田 吉田(群大)	前橋赤十字 矢野間(群大)	自治医大 自治医大
	内科	山岸	永尾		山岸	相澤	
	外科	石井(群大)	新木(群大)	齊藤	久保(群大)	尾形	
	専門外来	矢島 乳腺	小浜 糖尿病		和田(2・4) 内視鏡	尾形 血管外科	
					藤井 乳腺	相澤 呼吸器内科	
	大腸内視鏡 (CS)	和田 精密	喜多(帝京大)	和田 三浦(自治医大)	和田(1・3・5) 西村 中島(2・4)	和田 佐藤	自治医大

平成27年度 手術実績及び検査実績数

手術	EMR 内視鏡の粘膜切除術 (ポリープ切除術を含む)	ESD 内視鏡の粘膜 下層剥離術	骨折手術	皮下・皮膚 腫瘍摘出術	軟部腫瘍 摘出術	人工関節 置換術	腹腔鏡下	その他
件数	446	188	78	69	53	13	5	167
検査	上部消化管内視鏡 (胃力メウ)	下部消化管内視鏡 (大腸力メウ)	ダブルバルーン 内視鏡	マンモグラフィ	人間ドック (健診含む)	PET-CT 検査		
件数	9,142	1,633	22	4,196	17,534	2,499		

発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木病院広報委員会

医療法人 真木会 真木病院

TEL 027-361-8411

〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1



真木病院 外来棟

TEL 027-370-3011 (外来受付) TEL 027-363-8558 (人間ドック
健康診断)

〒370-0801 群馬県高崎市上並榎町187