



真木会だより

せんだんの木

ホームページアドレス：<http://www.makikai.jp/>

病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕誰にも親切
笑顔で対応

病気の Story of illness おはなし



福田延昭先生



心不全の診断と治療

▶日本人と心臓病

心臓病は日本人の死因の第二位に位置しており、増加傾向となっています。心臓病の予防や早期診断・治療を行うことは、健康寿命を延ばす上で非常に重要です。

▶心不全とは？

心臓病が基礎にあり心臓の機能が低下したため、息切れやむくみが起こり、段々と悪くなって生命に関わる病気です。軽い息切れや易疲労感といった年齢のせいかと思っていたら、実は心不全ということもあるので注意が必要です。

▶心不全の原因となる心臓病

心臓病には多くの疾患が含まれますが、代表的なものとして、虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)、高血圧性心臓病、弁膜症、拡張型心筋症があります。また、単独で心不全の原因となることがあり、上位疾患に合併すること多いのが、不整脈の「心房細動」です。それぞれの疾患について説明します。

①虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)

心臓にある血管「冠動脈」に動脈硬化が起きて、血管の内側にコレステロール等のカスが詰まると、血管内が狭窄します。そのため一過性に胸痛が出るのが、「狭心症」です。血管が完全に閉塞をして「心筋梗塞」の状態にあると胸痛は持続し、致命傷となることも多い疾患です。

②高血圧性心臓病

高血圧を長年放置すると、心臓の肥大を生じます。さ

らに肥大が続くと心臓の機能が低下してきて、心不全症状がみられるようになります。

③心臓弁膜症

心臓には4つの扉、「弁」が存在し、血液の逆流を防ぎます。しかし、弁の硬化によって、開きが悪くなる「狭窄症」や、弁の閉鎖が悪くなって逆流を来す「閉鎖不全症」の発症があります。

④拡張型心筋症

心臓の筋肉(心筋)の病気です。心臓が拡大して動きが弱くなります。心臓が拡大することにより弁の構造も変化して、閉鎖不全症を合併することもあります。

▶心房細動

典型的な不整脈で、心拍の間隔がバラバラになります。脈拍が速くなることが多く、動悸の原因や心臓が疲弊して機能の低下の原因となります。上記①～④の疾患に合併することも多く、より心不全を悪化させます。

▶まとめ

心不全は、様々な心臓病のために自覚症状を伴った状態です。心不全に共通した薬物治療がありますが、基礎疾患により治療選択の違いもあり、的確な診断を早期に受けて治療を開始する必要があります。

MRI装置のバージョンアップが行われました

当院のMRI装置のバージョンアップが行われ、10月15日より運用が開始されました。これにより、従来の装置と比較して性能が格段に向上しましたので、いくつかご紹介します。

- ・静音化による心理的負担の軽減
- ・息止め時間の短縮化
- ・体動による画像のブレや金属による歪みの低減
- ・撮影部位に応じた専用コイル導入による高画質・短時間撮影

MRIは検査時間が非常に長いだけでなく、圧迫感が強く音のうるさい空間で行うことから、患者様の心理的な負担がとても大きい検査です。今回のバージョンアップはそんな患者様の負担の軽減を実現しました。

例えば、今回の装置に付随する静音技術機構は、従来と比べて最大99%以上のノイズリダクションを可能にしました。これにより検査中に感じる不安感は大きく減少しました。また、胸部や腹部の撮影時に必要となる息止めの時間も短縮することができるようになりました。検査中に何度も求められる息止め時間の短縮化は患者様の負担軽減に大きく貢献します。

MRIの検査中に患者様の体動により画像にブレが生じた場合、画像の撮り直しをしなければなりません。撮り直しの時間だけ検査時間が伸びてしまうので、できるだけ再撮影は避けたいところです。新しい装置では、そんな体動によるブレを低減し、再撮影の可能性を下げます。それに加えて、患者様の体内にある人工骨頭などの金属による歪みも低減することができるようになり、金属部周囲の画像の有用性が向上します。

MRIはコイルというものを撮影部位に寄せたり、巻いたりしながら検査をします。今回の装置では撮影部位ごとに専用のコイルが導入されました。これにより画像の高画質化、撮影時間の短縮化が可能になりました。今まで以上に臨床的に有用な画像を得ることができます。

このように今回のバージョンアップにより当院のMRIの性能は大きく向上しました。得られる画像の高画質化はもちろん、検査を受ける患者様の負担も大きく軽減しました。

MRI検査は外来だけでなく健診でも受ける事が可能です。この機会に新しくなったMRI装置で検査を受けてみてはいかがでしょうか？



新しく体組成計が入りました

人間ドック・健診センターの身長体重計が新しくなりました。オプションで体脂肪率や筋肉量等の体組成も測定できます。ご自身の健康管理のご参考に、是非ご活用ください！！

人間ドック・健診センター 多菊

測定項目

身長、体重、体脂肪率、脂肪量、除脂肪量、筋肉量、体水分量、体水分率、推定骨量、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、脚点、BMI、標準体重、肥満度



やるベンチャー



当院では、地域社会貢献事業として中学生の「やるベンチャー」を受け入れています。今年度は、5月21日から5月25日の5日間、5校10名の中学生が来院されました。

将来、医師、看護師、獣医、など全員が医療職を希望されていました。5日間では、不安と緊張が見られるも、すぐに中学生らしく元気に意欲的に取り組む姿勢が見られました。病院で働く医療専門職種を説明し、実際に病院内でどのような仕事をしているのかを見学・体験をしていただきました。多くの職種や専門的な医療器械に驚き、チーム医療の意味、コミュニケーション力の大切さなどに気付いていただけたようです。終了後の感想文では「より医療職に興味をもった」「医師になりたい」「看護師になれるよう頑張ります」など、医療職への思いを強く持ていただけたことは、今回の「やるベンチャー」が将来の目標として考えられる意義のある体験になったのではないかと思います。数年後、医療人となってお会いできる日を楽しみにしています。



最後に患者様からお会いできた中学生に感謝の言葉が届きました。私の心にのこること・・・とても楽しいひと時がありました。ある日、中学生の男の子と女の子がドアを開けて入ってきました。現代子にまったくお話しすることがなく、心がドキドキしました。割合と話上手で、次から次へと話がはずむ。将来は「癌やその他難しい病気について研究をしていきたい」と言っていた。最後に、私に「130才まで生きてください。僕その時また会いに来ます」と大きな手を出してやさしく握り合いました。ありがとう。

「患者様退院時アンケート」より一部抜粋（看護部 羽鳥）

ご存知ですか？麻疹のこわさ

今年の3月に沖縄で麻疹の流行があり他県にも広がったことがニュースになりました。麻疹は麻疹ウイルスによって引き起こされる感染症で、はしかとも呼ばれます。感染すると風邪のような症状が現れ2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。妊娠中の場合は流産や早産を引き起こす可能性があります。特別な治療法はなく発熱・咳などの症状を軽減する処置が中心となります。麻疹ウイルスは感染力が強く手洗い・マスクのみでは予防できないため、ワクチンによる予防接種が最も有効な予防法となります。平成3年以降、麻疹の予防接種は2回受けることが義務付けられていますが、それ以前に生まれた方の中には予防接種を1回しか受けていない方や予防接種を受けていない方もいます。1回の予防接種で必ずしも抗体ができないわけはありませんが、2回予防接種をした場合に比べると不十分な可能性があり感染の危険があります。また妊娠中の場合はワクチンによる予防接種を受けることができませんので注意が必要です。今年の6月に沖縄県は麻疹の流行が終息したことを宣言しましたが、予防接種が1回または受けていない方や麻疹について不安がある方は医療機関で免疫の有無を検査し、必要に応じて予防接種を受けるなど対策を考えてみてください。

(薬剤科 関)

脳梗塞・心筋梗塞の 発症リスクを調べてみませんか？

脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数はがんと同水準と言われ、「4人に1人」が動脈硬化を一因とする疾患で亡くなっています。動脈硬化を予防するためには、血管の状態をチェックし、生活習慣を改善することが大切です。当人間ドック・健診センターでは、動脈硬化を総合的に調べる2つのオプション検査セットをご用意しています。

◇ロックシンデックス検査 Aセット【要予約】 15,120円(税込)

- ・ロックシンデックス検査：採血で脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを調べる
- ・頸部動脈エコー検査：動脈硬化の有無や程度を視覚的に調べる

◇ロックシンデックス検査 Bセット【要予約】 18,036円(税込)

- ・ロックシンデックス検査
- ・頸部動脈エコー検査
- ・血圧脈波検査(ABI/PWV)：手足の血圧比や脈波を検査し、血管の老化度合を調べる

40歳以上の方、将来の脳梗塞・心筋梗塞が心配な方、高血圧症・糖尿病・脂質異常の方にお勧めです。お問合せ・ご予約は、真木病院 人間ドック・健診センター ☎027-363-8558 へご連絡ください。

真木川柳

真木川柳が初めて掲載されたのは2017年5月発行の春夏号の0126でした。これまでたくさんの方にご投稿いただきまして誠にありがとうございます。
今回は、真木川柳がきっかけで川柳を始めたところのお手紙をくださったペンネーム 睦様の作品をご紹介します。と思っています。

お題 老いて

見舞客 家族揃うと なぜ不安
握手する 手汗も今は 静電気
賑わいに 子供孫から カヤの外
ご無沙汰と 顔は解かるが 名が出ない
髪の毛の 歴史を語る 免許証

お題 PET検査

おもてなし 自分ばかりだと 勘違い

お題 検査前日

検査食 普段の日より 目方増え

お題 環境

温暖が 化けて日本の 四季乱れ
いたずらが 過ぎて古池 外来種

お題 高齢社交ダンス事始め

ロボットに 負けず劣らぬ 身のこなし
右手足 左手足で 前後する
満場の 拍手喝采 夢の中

紙面の都合上すべてはご紹介できませんが、この他にもたくさんご投稿いただきました。どれも素敵な作品ばかりで、広報委員一同毎回楽しく拝見しておりました。ありがとうございます。また機会がありましたらご投稿いただければ幸いです。今後も引き続き募集を行っておりますので、これまでにご投稿くださった方、今回初めて真木川柳を知ったという方、どなたでもお気軽にご投稿ください。お待ちしております。

(経営戦略室 藤尾)

真木病院診療案内

平成30年7月1日より

	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	診療科目	永尾 五十嵐	秋山	秋山 笠原	小浜(2・4) 木村(1・3・5)	永尾 堀越(10:00~)	村上(群大)(1・3・5) 長谷川(群大)(2・4)
	内科	尾形 齊藤	真木	小高 真木	尾形	真木 齊藤	尾形(1) 群大(3・5) 志村(2・4) 高崎病院(3)
	外科 消化器外科	篠崎	一ノ瀬 (群大)	野崎 (群大)	篠崎	篠崎	群大 (1・2・3・5)
	整形外科	松井 (泌尿器)		高崎病院 (循環器)	小浜 (1・3・5) (糖尿病) 川崎 (胆膵)	佐藤 (炎症性腸疾患)	堀越(10:00~) 内科(脳・神経)(1,2,4,5) 真木(禁煙) 和田 (内視鏡) 高崎病院(4) (乳腺)
	専門外来						
午後	内科	山岸	永尾	秋山	山岸	相澤	
	外科	栗山(群大)	新木(群大)	齊藤	久保(群大)	尾形	
	専門外来	矢島 (乳腺)	小浜 (糖尿病)		和田 (2・4) (内視鏡) 齋藤秀 (1・3・5) (肝臓)	尾形(血管外科) 河谷(呼吸器外科) 相澤(呼吸器内科) 藤井(乳腺)	

人間ドック
『レディースデー』
のお知らせ

真木病院では、女性限定のドック日を設けております。
～受診者は女性のみ快適な環境の中、
安心して受診して頂けます～

今年度のレディースデーは下記日程となります。

▼

31年1月8日(火)
31年2月2日(土)
2月19日(火)
31年3月9日(土)
3月27日(水)

尚、胃カメラ医師・婦人科医師は男性となります。
他は女性スタッフにて対応させていただきます。

MAKI-KAI 65歳以上の皆様へ
Est.1941 シルバードックのご案内

健康寿命への関心が高まっている現在、1年に1度人間ドックを受診しませんか？65歳以上の方を対象に、人間ドックの自己負担額の値引きとオプション検査のサービス特典をご用意いたしました。

対象期間
平成31年1月4日～3月30日

対象の方

①高崎市国民健康保険にご加入の65歳以上の方
※平成30年12月28日までに高崎市へ費用助成の申し込みが必要で
申込み先：高崎市保健年金課 国保担当 (Tel 027-321-1236)
※2月末日までの受診期間となります

②高崎市以外の国民健康保険にご加入及び、
健康保険組合から検診費用の補助のない65歳以上の方

■料金

①高崎市国民健康保険にご加入の方	②高崎市以外の国保や健康組合の補助がない方
通常 15,720円 → 9,800円	通常 37,800円 → 32,000円

■オプション検査サービス 下記の中からひとつお選びいただけます

検査名	検査内容
BNP	心臓の元気を測定します。
PSA【男性のみ】	前立腺癌の疑いや前立腺肥大を調べます。
CA-125【女性のみ】	子宮癌、卵巣癌の疑いを調べます。
骨密度検	腰椎・大腿骨の骨密度を調べます ※検査は午後になります

お問い合わせ、ご予約は(ドック・健診センター 外来棟3F)
Tel.027-363-8558

発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木病院広報委員会

医療法人 真木会 真木病院

Tel. 027-361-8411

〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1



真木病院 外来棟

Tel. 027-370-3011 (外来受付) Tel. 027-363-8558 (人間ドック健康診断)

〒370-0801 群馬県高崎市上並榎町187