



真木会だより

Vol. 33
2019 秋号

病院理念

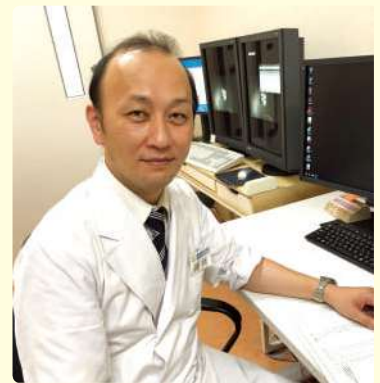
みんな仲良く
医療で奉仕誰にも親切
笑顔で応対ホームページアドレス: <http://www.makikai.jp/>

身近な病気－乳がん

群馬大学 乳腺内分泌外科
診療科長、診療教授、准教授

藤井孝明先生

乳癌は女性の癌で一番多い癌であり、まだ今後も増加していきます。特に、他の癌のように高齢の方に多い訳ではなく、40-60歳代に一番多く発症します。この年代は、社会の中でも、家庭の中でも大事な役割を担っている年代であり、社会として対応を検討しなければならない癌です。乳癌治療の原則は早期発見、早期治療であるため、検診が非常に重要です。市町村が国民に対して行なっている対策型の乳癌検診は、2年に1回のマンモグラフィ検診となっています。これにより、乳癌による死亡率が減少することが証明されています。また、個人の死亡リスクを下げるための、人間ドックなどの任意型の検診を受ける方もいます。しかし、検診にはメリット、デメリットもあります。検診により乳癌による死亡率は少くなりますが、一方で放射線被曝の問題や、過剰な診断、必要のない検査が増え、不安も強くなる、また偽陰性といって検診で見つけることができない乳癌もあることも理解しておかなければなりません。最近、高濃度乳房についても検診で発見が難しいことがあるということで話題になっていますので、聞いたことがある方もいるかもしれません。こういった高濃度乳房に対しては、超音波検査が有用かもしれないといわれていますが、現状としては高濃度乳房に対しておすすめできる科学的に証明された検査方法はありません。そのため、今後は乳房の健康状態をチェックする‘ブレストアウェアネス’ということが大事になってきます。これは、自分の乳房の状態に日頃から関心を持つことを意味しています。つまり、普段から乳房をみて、触って感じることで、正常な乳房の状態を知り、ひきつれやしこり、乳頭分泌など乳房の変化を自覚したらすぐに医師に相談する、そして



乳癌検診を受診するという、意識を持っていただくことが大事ということです。乳癌は女性の11人に1人がかかる、ごく身近な病気です。ぜひ、自分の乳房の状態に日頃から関心を持っていただき、適切な検診を受けていただければと思います。

<リハビリ科の紹介>

真木病院リハビリテーション科は理学療法士・作業療法士・言語聴覚士があり、日々それぞれの専門性を活かしながらリハビリテーションの提供を行っております。それぞれにつきましては是非下記をご覧ください。

近年、患者さまの高齢化、重症化が進む中、リハビリテーションの専門知識や技術はもちろんのこと、社会や医療の変化に対して柔軟な対応が必要とされています。当院では地域に根ざした切れ目のないリハビリテーションのために医師や看護師・社会福祉士等、多職種と連携をしています。とりわけ同法人の“訪問看護ステーション真木”と連携をすることで、「入院リハビリ」「通院リハビリ」「訪問リハビリ」と充実したリハビリテーションサービスが提供できる体制が整備されています。

私達は今後も、「みんな仲良く医療で奉仕 誰にも親切 笑顔で応対」という病院理念、「すべては患者さまのために」という理事長方針のもとで、リハビリテーションの専門職として何ができるかを常に考えながら行動していきます。そして、皆さまから「真木病院に来てよかった。」と満足していただけるようなリハビリテーション科であれるように一層、努力してまいります。

(リハビリ 青木)

<PT>

理学療法士（PT）は基本的（立つ、歩く等）な日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。主に下肢（足）の怪我や病気を専門にリハビリテーションを実施しています。体力・筋力、バランス能力、階段昇降や平地歩行の安定性向上に加え、歩行補助具の検討なども行います。



<OT>

作業療法士（OT）は応用的・社会的（料理、掃除等）な日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。主に上肢（肩や腕、手指）の怪我や病気を専門にリハビリテーションを実施しています。肩・肘関節や手指の運動機能の向上、認知機能低下予防に加え、日常生活の手助けとなる自助具の検討なども行います。

<ST>

言語聴覚士（ST）は話す・聞く・読む・書くなどの言葉に関すること、食べ物を噛む・送り込む・飲み込むなどの食事に関することなどのリハビリテーションの専門職です。これらの問題に対し、必要な検査・評価を行いその方に最適なりハビリテーションや支援を行います。また、聴力検査や補聴器の調整も行うことができます。

(リハビリ 大竹・福島)



風疹について

2018年7月下旬頃から関東地方を中心に風疹患者が増えてきており、ニュースにもなっています。国立感染研究所は2019年8月18日までに風疹患者報告数が2,108人となったことを発表し、去年を上回るペースで増えてきています。風疹は風疹ウイルスによって引き起こされる感染症です。症状は発熱や発疹、リンパ節の腫れ、関節痛などで症状がみられないこともあります。治療は熱や痛みなどの症状を和らげる対処療法が中心となります。風疹には大きな問題点として風疹に対する免疫が不十分な妊娠20週までの妊婦が感染すると難聴、白内障、先天性心疾患を特徴とする先天性風疹症候群の子どもが生まれる可能性が高くなることがあげられます。風疹は強い感染力があり予防にはワクチンの予防接種が最も有効ですが、予防接種を受ける機会がなかった、時間の経過とともに免疫が弱まってきているなど十分な免疫を持たない人達もいます。風疹に対する検査は自治体によっては補助が出る場合もあり、高崎市では予防接種の機会がなく抗体保有率が少ない世代の男性に対して風疹の抗体検査、予防接種を公費で受けられるクーポン券を発行しています。自分自身だけでなく、これから生まれてくる赤ちゃんを守るためにも風疹の抗体検査、予防接種について検討してみてもいいかもしれません。（薬局 関）

アミノインデックスのご紹介

この検査は1回の採血にて、

現在

がん

である可能性

10年以内に

脳卒中

を発症するリスク

10年以内に

心筋梗塞

を発症するリスク

4年以内に

糖尿病

を発症するリスク

を評価できる検査です。

男 性	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん
女 性	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がん・卵巣がん

生活習慣の乱れ

- ・過剰栄養・喫煙
- ・塩分過剰・運動不足



この間に…

血液中の
**アミノ酸濃度の
バランスが変化**

糖尿病・脳卒中・心筋梗塞
などの生活習慣病

アミノインデックスは
これを調べる検査です。

リスクに気づいたら生活改善をしていきましょう！

詳しくは、当院のドック健診センター（TEL.027-363-8558）まで
お問い合わせください。

真木病院診療案内

令和元年7月1日

診療科目		曜日	月	火	水	木	金	土
午前	内科	永尾	五十嵐	木村	笠原	小浜	永尾	木村(1・3・5) 藍原(2・4)
		五十嵐				木村(1・3・5)	堀越(10:00~)	
	外科 消化器外科	尾形	齊藤	真木	小高	尾形	真木	尾形(1) 群大(3・5) 志村(2・4)
		齊藤			真木		齊藤	塚越(3)
	整形外科	篠崎	久保井(1・3・5) 田鹿(2・4)	齊藤 健	篠崎	篠崎	篠崎	篠崎(4) 群大 (1・2・3・5)
午後	専門外来	松井 (泌尿器)		福田 (循環器)	川崎 (胆膵)	佐藤 (炎症性腸疾患)		堀越(10:00~) 内科(脳・神経)(1,2,4,5)
								真木(禁煙)
								和田 (内視鏡)
								高崎総合医療センター(4) (乳腺)
午後	内科	山岸	永尾	木村	山岸	相澤		
	外科	群大	新木(群大)	齊藤	久保(群大)	尾形		
	専門外来	矢島 (乳腺)	小浜 (糖尿病)		和田 (2・4) (内視鏡)	尾形(血管外科) 沼尻(呼吸器外科)		
					齊藤秀 (1・3・5) (肝臓)	相澤(呼吸器内科) 藤井(乳腺)		

人間
ドック

『レディースデー』のお知らせ

真木病院では、女性限定の
ドック日を設けております。



☆女性のお客様専用の日になっておりますので、
一層リラックスしてご受診していただけます。
今年度のレディースデーは下記日程となります。

令和2年

1月14日(火) 1月25日(土)

2月4日(火) 2月29日(土)

3月10日(火) 3月28日(土)

尚、胃カメラ医師・婦人科医師・内科医師は男
性となります。他は女性スタッフにて対応させ
ていただきます。

65歳以上の皆様へ シルバードックのご案内

健康寿命への関心が高まっている現在、1年に1度人間ドックを受診しませんか？

65歳以上の方を対象に、人間ドックの自己負担額の値引きとオプション検査のサービス特典をご用意いたしました。

対象

65歳以上で
高崎市国保の方

高崎市在住の
後期高齢者医療の
被保険者の方

65歳以上で
高崎市以外の国保
または助成を受けない方

受診期間

令和2年1月4日～2月29日

令和2年1月4日～3月31日

料金

通常料金 37,400円

通常料金 38,500円

助成*利用後 16,400円

助成*利用後 17,400円

シルバードック料金 10,000円

シルバードック料金
32,500円

10/1 増税後

オプション検査 サービス

※以下より1つご選択いただけます

BNP : 心臓の元気を測定します
PSA【男性のみ】 : 前立腺癌の疑いや前立腺肥大を調べます
CA-125【女性のみ】 : 子宮癌、卵巣癌の疑いを調べます
骨密度検査 : 腰椎・大腿骨の骨密度を調べます
(検査は午後になります)

*高崎市の助成利用には令和元年12月27日までに申込みが必要です。

お問い合わせ・ご予約 真木病院 ドック・健診センター
TEL.027-363-8558

発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木会広報委員会

医療法人 真木会 真木病院

TEL.027-361-8411

〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1



真木病院 外来棟

TEL.027-370-3010(外来受付) TEL.027-363-8558 (人間ドック/健康診断)

〒370-0801 群馬県高崎市上並榎町187