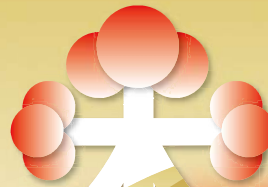


MAKI-KAI
真木会だより

病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕誰にも親切
笑顔で応対

せんだんの木

ホームページアドレス：http://www.makikai.jp/

あけまして

おめでとうございます



真木病院 理事長・院長 真木 武志

昨年も皆様の為に働くことが出来、そして少しでも皆様のお役に立ち、こうして無事新しい年を迎えることができることを深く感謝いたします。

昨年は一年を通して病床稼働率が非常に高く、入院が受け入れられない等の問題もありました。主に一般病床においては外来及び救急車で救急患者様の受け入れを、地域包括ケア病床においては他医療機関との連携による紹介患者様の受け入れを積極的に行ってまいりました。

本年も病院全体でのベッドコントロールを更に強化し、より多くの患者様の入院を受け入れられるようにしてまいります。緩和ケアの患者様、化学療法を行う患者様、終末期の患者様の紹介数も増えており、よりスムーズな入院、退院のシステムを作っていきます。

外来では多い日には300人近くの患者様が受診され、人間ドック・健診もお陰様でたくさんの方にご利用いただきました。本年も医療の質向上だけでなく、少しでも快適に受診いただけるようなサービスの向上にも力を入れていきたいと考えております。

内視鏡センターは2006年の開設以来安定した治療件数と実績を上げています。特に胃がん・大腸がん・食道がんに対するESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）の件数は1,500症例を超え、日本でも有数の内視鏡施設になっていると自負しております。

PETセンターでは最新式のPET-CTを新しく入れ替えました。従来よりも画質も数段良くなり診断精度が向上したほか、撮影時間が以前の半分の検査時間で済む為受診者様の負担が軽減されました。これまで検診の皆様には予約が取れずお待たせしてしまいましたが、撮影時間の短縮により1日の予約枠を増やすことが可能となり予約も取りやすくなっております。がんは早期発見が何より大切です。この機会にご家族やご友人と一緒に受診されてみてはいかがでしょうか。

昨年は各部門でより良い医療を提供するための取り組みができたように思います。しかし課題もまだまだ多く、皆様にはご不便をおかけしていることと思います。今年も「みんな仲良く医療で奉仕 誰にも親切笑顔で応対」という当院の理念に基づいて、一步一步着実に、地域の皆様のお役に立てる病院、安心して受診できる病院を職員一同ワンチームとなり目指し精進してまいります。患者様、地域の皆様には、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様の今年一年のご健康、ご健勝を心よりお祈り申し上げます。

今年一年くれぐれも宜しく願い申し上げます。

真木病院

整形外科のご紹介

(1月1日現在)

整形外科では、運動器（骨・関節・靱帯・筋肉・脊椎・脊髄・手足の神経・血管など）の病気やけがを治療し、健康を守るための諸疾患を扱う科です。

最近では高齢化による骨折や骨粗鬆症が増加しています。「ロコモティブシンドローム」という運動器障害で移動能力が低下する状態をご存知でしょうか？運動器の障害は放置してひどくなる前に治療や運動で改善し、健康寿命を伸ばすことが非常に大切です。当院では、リハビリテーション科と連携し診療と治療にあたっています。

行列のできる 整形外科医 たち



副院長 篠崎哲也

外来日 月・木・金曜日、第4土曜日 午前
昭和56年 金沢大学医学部卒業
昭和56年 群馬大学医学部附属病院
平成 3年 カナダトロント大学病理学教室留学
平成 9年 群馬大学医学部附属病院 助手
平成12年 群馬大学医学部附属病院 講師
平成17年 群馬大学医学部附属病院 准教授
平成24年 真木病院 統括診療部長
平成28年 真木病院 副院長

専門 骨軟部腫瘍外科

専門医 日本整形外科学会認定医、
日本リハビリテーション学会専門医

患者様へ 痛みや機能障害の症状を取り除き日常生活へ
復帰して頂く為、最も良い治療法を患者様と
理解し合い、十分に納得のいった上で行って
いくことを目指しております。



齋藤 健一

外来日 水曜日 午前
平成16年 富山医科薬科大学卒業
平成18年 群馬大学整形外科 入局
平成26年 群馬大学整形外科 助教
平成31年 医療法人真木会 真木病院勤務

専門 骨軟部腫瘍、膝関節

患者様へ 患者様に寄り添った医療を心がけます。



田鹿 毅

外来日 第2・第4火曜日 午前
平成11年 山形大学医学部卒業
平成31年 群馬大学整形外科 講師
平成31年 医療法人真木会 真木病院勤務

専門 整形外科、手外科

患者様へ 手、肘関節の疾患を専門にしておりますが整
形外科疾患全般も勿論診察させていただきます。



久保井 卓郎

外来日 第1・第3・第5火曜日 午前
平成14年 獨協医科大学医学部卒業
平成29年 群馬大学整形外科 助教
平成31年 医療法人真木会 真木病院勤務

専門 整形外科、上肢

患者様へ 地域の医療に貢献できるよう尽力いたします。
よろしくお願いします。

緩和ケアのご紹介

治療が困難となったがんなどの悪性腫瘍を患った患者さまが、最後まで、その人らしく、尊厳をもって、有意義に過ごすことができるように援助していく医療です。また、患者さまを支えるご家族のケアも大切な役割としています。がん患者さまは、がん自体の症状のほかに、痛み、倦怠感などのさまざまな身体的な症状や、落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛を経験します。「緩和ケア」は、がんと診断されたときから行う、身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアです。患者さまとご家族が大切な時間をできるだけ快適に過ごしていただけるように、スタッフがチームでお手伝いします。

緩和ケアチームについて



当院は、PET-CT検査やESD（内視鏡下粘膜下層剥離術）を早くから導入したこともあり、県外からも紹介患者さまがいらっしゃいます。外科と整形外科では悪性腫瘍の手術も行っており、術後の患者さまに対応するために外来化学療法室を保有しています。そのため大学病院から化学療法の依頼もあります。また、がん拠点病院等の後方支援病院として、近隣病院からの終末期・緩和医療対象の患者さまの紹介があります。地域包括ケア病床も稼働しており、治療効果が望めない、あるいは自宅で介護できない高齢患者さまを、基幹施設から多数受け入れています。

地域に根ざしたケアの充実を目標に、2016年に緩和ケアチームを発足しました。当院では告知の有無を問わず、積極的な治療を希望せずとも疼痛コントロールやリハビリを受けられますが、希望があれば状態に応じて化学療法や手術を受けられる体制をとっております。柔軟に対応することで、できるだけ患者さま・ご家族の希望に沿った緩和ケアを提供できるよう心がけています。

なんでもご相談ください

不快な症状のために、仕事ができなくなったり、気分がゆううつになり、どうしてこんな目にあうのか、という気持ちが起こることもあります。それは、自分だけに起こることではありません。このような症状に対しても、痛みと同様に患者さまと相談しながらチームでケアを行います。「こんなことは相談しても仕方がない」と思わず、どんなことでも伝えてください。緩和ケアには、それぞれの症状にあった適切な治療やケアがあります。

痛み以外の症状にも「緩和ケア」

- ・食欲がない
- ・吐き気がする
- ・お腹がはる
- ・咳が止まらない
- ・息が苦しい
- ・身体がだるい
- ・尿がもれる
- ・尿が思うようにでない
- ・身体のアチコチがむくむ
- ・何もする気が起こらないなど

お問い合わせは医療ソーシャルワーカーが承ります。（月曜～金曜：9時～17時、土曜：9時～12時）
TEL.027-361-8411「医療連携室へ」とおっしゃってください。

高崎美スタイルマラソンに参加しました

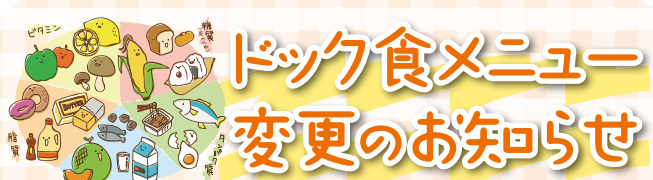
10月14日に開催された「高崎美スタイルマラソン」に当院の職員が参加しました。8回目の開催となる同大会は子宮頸がん予防啓発をコンセプトにしており、ワンコインで受けられる子宮頸がん検診や、ゲストを招いたトークショーも行われました。今年もお揃いの病院Tシャツを着て、それぞれ楽しみながら走ることができました。



真木病院診療案内

令和2年1月1日

診療科目		曜日	月	火	水	木	金	土
午前	内科		永尾	木村	笠原	小浜	永尾	木村(1・3・5)
			五十嵐			木村(1・3・5)	堀越(10:00～)	真木(2・4)
	外科 消化器外科		尾形	真木	小高	尾形	真木	尾形(1) 群大(3・5) 志村(2・4)
			齊藤		真木		齊藤	塚越(3)
	整形外科		篠崎	久保井(1・3・5) 田鹿(2・4)	齋藤健(~11:00)	篠崎	篠崎	篠崎(4) 群大(1・2・3・5)
午後	専門外来		松井 (泌尿器)		福田 (循環器)	川崎 (胆膵)	佐藤 (炎症性腸疾患)	堀越(10:00～) 内科(脳・神経) (1・2・4・5)
								真木(禁煙)
								和田(内視鏡)
								高崎総合医療 センター(4)(乳腺)
午後	内科		山岸	永尾	木村	山岸	相澤	
	外科		群大	新木(群大)	齊藤	久保(群大)	尾形	
	専門外来		矢島 (乳腺)	小浜 (糖尿病)		和田 (2・4) (内視鏡)	尾形(血管外科)	
						齋藤秀 (1・3・5) (肝臓)	沼尻(呼吸器外科)	
							相澤(呼吸器内科)	
							藤井(乳腺)	



ドック食メニュー 変更のお知らせ

人間ドックを受診された方には、「健康ランチ」をお出ししております。昨年の12月よりメニューを変更いたしました。今回のテーマは『**フレイル・サルコペニア予防の食事**』です。フレイルは「虚弱」、サルコペニアは「筋肉減少症」のことです。予防改善に重要な栄養素は、たんぱく質・ビタミンD・カルシウムです。摂取不足になりがちなカルシウムが1日の推奨量の1/2量が摂れるメニューとなっております。人間ドックを受診の際には是非、健康ランチをお楽しみ下さい。

(栄養科 新井)



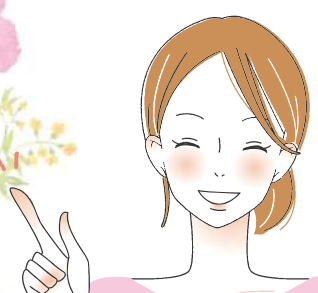
豚肉おろしソース
トマトのお浸し
季節の果物
むぎご飯
ひじきの白和え
カルシウムアップみそ汁



人間ドック 「レディースデー」のお知らせ

真木病院では、女性限定のドック日を設けております。

☆女性のお客様専用の日になっておりますので、一層リラックスしてご受診していただけます。今年度のレディースデーは下記日程となります。



令和2年 1月14日(火) 1月25日(土)
2月 4日(火) 2月29日(土)
3月10日(火) 3月28日(土)

尚、胃カメラ・婦人科・内科・外科医師は男性となります。他は女性スタッフにて対応させていただきます。

発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木病院広報委員会

医療法人 真木会 真木病院

TEL. 027-361-8411

〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1



真木病院 外来棟

TEL. 027-370-3011 (外 来 受 付)

TEL. 027-363-8558 (人間ドック健康診断)