



真木会だより

せんだんの木

ホームページアドレス：<http://www.makikai.jp/>

病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕

誰にも親切
笑顔で対応

常勤の新任医師紹介

櫻谷 昌孝 医師

【プロフィール】

平成 5 年 富山医科薬科大学 医学部卒業
平成 12 年 群馬大学大学院 医学研究科 内科学系卒業
平成 5 年 群馬大学 第三内科
平成 7 年 国立高崎病院 内科
平成 12 年 群馬大学 草津分院
平成 15 年 渋川総合病院 内科科長補佐
平成 19 年 沼田脳神経外科循環器科病院 内科部長
平成 26 年 第一病院 総合診療部長
令和 2 年 昭和病院 内科部長



【専門分野】

一般内科・総合診療科

平成 26 年 日本病院総合診療医学会 評議員

【先生から患者様へ】

皆様の健康管理のお役に立てるよう、親切・丁寧な医療の提供を心がけていきます。何か気になっていること、心配なことなどありましたら、遠慮なくご相談ください。

【診療スケジュール】

月曜（午前）・木曜（午前）・土曜（午前）



心臓(冠動脈)CTのご紹介

～ CT装置が新しくなります～

〈導入されたCT装置について〉

昨今、診断・治療は画像診断無くして成り立たない時代になっています。医療ニーズや診療科目の多様化・専門化が急速に進む中でCT検査の果たす役割や検査領域が広がりつつあります。

今回導入されるCT装置（Aquilion Prime SP i-edition）は、新型のヘリカルCT技術を搭載しているため、短時間で必要な体内のデータを得ることが可能になります。このことで、一度にたくさんの断面を撮影できるため低被ばく撮影、かつ少ない造影剤での高画質な検査が可能になります。

〈心臓(冠動脈)CT検査〉

2020年のデータによると、日本人の死因は「悪性新生物（がん）」「心疾患」「老衰」が上位を占め、心疾患は死因2位になります。心疾患とは大部分が「虚血性心疾患」です。これは心臓の栄養血管である「冠動脈」の血流が悪くなることで心臓の筋肉が酸素・栄養不足になり心臓の筋肉細胞が死んでしまう

病気です。

今回導入のCTは心臓の栄養血管である「冠動脈」の撮影が可能になります。心臓という常に動いているものは高速撮影をしないと画像がぶれてしまいます。

そこで今回導入のCTは管球（カメラのようなもの）が1秒間に身体を3周できる高速撮影装置です。それにより心臓の冠動脈をぶれることなく撮影できます。その冠動脈の状態（画像1）を観察できるので狭心症、心筋梗塞の発見に役立ちます。また、CT画像から必要な情報を抽出してコンピュータで3D画像（画像2）をつくり、さまざまな角度から冠動脈の内側の状態も観察できます。



シルバードックのご案内

- ★65歳以上の方で、高崎市国保にご加入の方 又は、人間ドックの補助金が出ない方がご利用頂けます。
- ★人間ドック受診料の割引&特典としてオプション検査のサービスが付いた人間ドックです。

◆高崎市国保にご加入で、高崎市に申請がお済みの方は、10,000円（税込）で人間ドックをご受診いただけます。

※胃カメラご希望の方は別途3,300円（税込）がかかります。

特典①（割引）		日帰りシルバードック		
対象の方（65歳以上）		①高崎市国保の方	②高崎市在住の後期高齢者医療の被保険者の方	③補助を受けない方
健診費用（税込み）		37,400円	37,400円	38,500円
助成金		▲21,000円	▲20,000円	－
シルバードック割引		▲6,400円	▲7,400円	▲6,000円
自己負担金（税込）		10,000円	10,000円	32,500円
特典② （オプション検査のサービス）	右記の検査から1つ オプションをサービス 致します。	1、BNP	心臓の元気を測定します	
		2、PSA（男性）	前立腺癌の疑いや前立腺肥大を調べます	
		3、CA-125（女性）	子宮癌・卵巣癌の疑いを調べます	
		4、骨密度検査	腰椎・大腿骨の骨密度を調べます	
ご利用できる方		上記①	上記②	上記③
ご年齢		65歳以上の方		
ご受診頂く期間		令和5年1月4日～ 令和5年2月28日まで	令和5年1月4日～ 令和5年2月28日まで	令和5年1月4日～ 令和5年3月31日まで
助成金の申請期間（受診前）		～令和4年12月28日までに 高崎市へ申請	～令和4年12月28日までに 高崎市へ申請	－
高崎市以外の国保ご加入の方の助成金について		－	－	ご住居の市町村へ受診前に ご確認ください

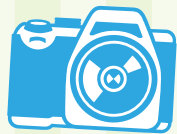
医療法人 真木会 ドック・健診センター
TEL027-363-8558

〔受付、日曜・祝日を除く 午前8時～午後5時
土曜 午前8時～午後12時〕

せんだんの木フォトコンテスト

病院だよりの名前にもなっている“せんだんの木”の花がきれいに咲いたので、職員によるフォトコンテストを行いました。20枚の投稿の中から上位3つをご紹介します。これから毎年行う予定です。

1位



2位



3位



リハビリ特化型デイサービス リハスタジオ真木

9月11日真木病院入院棟の横にオープン致しましたリハビリ特化型デイサービス「リハスタジオ真木」の管理者の塚越です。当施設はリハビリに特化した半日型のデイサービスとなっており、一般的なデイサービスで行う入浴・食事・レクは行いません。リハビリを中心に3時間過ごしていただきます。ご利用できる方は介護認定を受けている方で、高崎市内・榛名・箕郷方面にお住まいの方々とさせていただいております。最新機器を導入し、身体機能の維持・改善を図る一方で、アロマテラピーやヨガといったリラクゼーションサービスも用意しています。リハビリ × リラクゼーションでより安心安全な在宅生活を送れるよう支援させていただければと思います。

●お問い合わせ先

リハビリ特化型デイサービス

リハスタジオ真木

TEL:027-386-3556 携帯:070-8823-2363

※お住まいの場所や介護度でサービス提供できない場合もあります。お気軽にお問い合わせください。



真木病院診療案内

令和4年9月1日

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
午前9時～	内科	永尾	藤井	笠原	櫻谷	永尾	櫻谷
		櫻谷			小浜	堀越(10:00～)	
	外科 消化器外科	尾形	真木	小高	尾形	真木	兒嶋(1・3・5) 済生会(2・4)
		兒嶋	志村	真木	兒嶋	志村	高総(3)
	整形外科	篠崎	矢内(1・3・5) 田鹿(2・4)	斉藤	篠崎	篠崎	篠崎(4) 群大(1・2・3・5)
午後2時～	泌尿器科	松井	深堀			深堀	
	専門外来			福田 (循環器)	昭和大豊洲 (胆膵)		堀越(10:00～) 内科(脳・神経) (1・2・4・5)
							真木(禁煙)
							和田(内視鏡)
午後2時～	内科	山岸	永尾	乾	山岸	相澤	
	外科	柴崎	新木	志村	萩原	尾形	
	泌尿器科			深堀			
	専門外来	荻野 (乳腺)	小浜 (糖尿病)		和田 (2・4) (内視鏡)	尾形(血管外科) 成澤(呼吸器外科) 相澤(呼吸器内科)	
					富岡総合 (1・3・5) (肝臓)	藤井(乳腺) 富岡総合(2・4)(炎症性腸疾患)	

黄色は予約制です。受付終了時間はAM11:30、PM17:00まで

レディースブックのお知らせ



2023年の
3月18日(土)
4月15日(土)
に実施致します。

お問い合わせ
TEL 027-363-8558 までお待ちしております。

～真木病院 健康レシピ～

鶏肉の山椒焼き

(1人分: エネルギー212kcal、塩分相当量0.5g)

【材料/2人分】

- ・鶏もも肉(皮つき)…160g
- ・減塩しょうゆ…10g(小さじ2弱)
- ・砂糖…1g(小さじ1/3)
- ・酒…2g(小さじ1/2)
- ・粉山椒…0.4g(2つまみ)
- ・油…4g(小さじ1)



【作り方】

- ①減塩しょうゆ・砂糖・酒を合わせたタレに鶏肉を30分程漬け込み、下味をつけておく。
- ②下味をつけた鶏肉に粉山椒をふりかける。
- ③フライパンに油をひいて熱し、皮目から焼く。
片側がこんがり焼けたら裏返す。火が通ったら出来上がり。

減塩しょうゆを使うことで塩分をカットできます。
山椒の香りで薄味でも美味しいメニューです。
付け合わせは生野菜や野菜ソテーなどお好みのものをどうぞ。

発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木病院広報委員会

医療法人 真木会 真木病院

TEL 027-361-8411

〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1



真木病院 外来棟

TEL 027-370-3011 (外来受付)

TEL 027-363-8558 (人間ドック健康診断)