



真木会だより

せんだんの木

ホームページアドレス : <http://www.makikai.jp/>

病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕誰にも親切
笑顔で応対

2023年新年明けまして
おめでとうございます。

真木病院 理事長・院長 真木 武志



最初に激動の2022年の中地域を支える病院として無事皆様のお役に立てたことに感謝し、真木病院を信頼し頼りにして頂いた多くの皆様そして全職員に深く感謝いたします。

お陰様で真木病院も創立81年目を迎えることができました。祖父武次が高崎第十五連隊の軍医をしていたことから1941年市内檜物町に真木外科病院を創設しました。当時から消化器外科が中心の病院であり、現在のように抗生物質も発達しておらず一日10人以上虫垂炎の手術をした日が何日もあった記録が残っています。また、胃癌・大腸癌の手術も当時としては積極的に行っていたようです。整形外科の医師もあり、こちらも多くのお客様に頼りにされ現在の真木病院の原型となっています。

創立当時に祖父が病院理念として掲げた「貴和」の書は現在も院内に掲示してあり、当院の理念「みんな仲良く医療で奉仕 誰にも親切 笑顔で応対」の源となって、現在当院では全職員がこの理念のもと働いています。昨年も新型コロナウイルスの感染者が止まらない中、職員の方から積極的にコロナ感染症に関わりたい、医療で奉仕したいとの声が出て入院が必要な感染者の為にコロナ病棟の開設・発熱外来の実施・行政からの依頼の集団PCR検査の実施・年間10,000件に及ぶワクチン接種等を職員一丸となって行いました。コロナ病棟・ドライブスルー形式のPCR検査では、職員は暑い中ゴーグル・マスク・防御服という厳重な装備で作業をしなければならず、とても大変ですがしっかり仕事をしてくれました。今年も感染状況はどのようなかわかりませんが、真木病院は現状の体制をしっかり維持・改善しどのような状況にも対応できる準備をしています。

さて、日常診療では当院開設時からの中心である消化器外科も医師3人体制となり、多方面の手術が可能となっています。また整形外科は毎週水曜日深夜に及ぶ手術を例年同様行っており多くの患者様から感謝の声を頂き、今年もすでに多くの予定が入っています。内視鏡科では、昨年半ばに悪性腫瘍に対するESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）が2,000例を超えました。この症例数は他ではなかなか見ることができませんが、現在まで穿孔等の大きな合併症を起こしていないという素晴らしい実績をあげております。

施設面では昨年9月11日にリハビリ特化型デイサービス「リハスタジオ真木」を開設しました。これは従来のデイサービスと異なり、理学療法士の指導のもとリハビリテーションやマシンを使った筋力の回復、維持を目的とした施設で、多くの方々の健康年齢の維持・向上、ロコモティブシンドロームやフレイルの予防には非常に有効で、是非多くの方々にご利用して頂きたいと思います。送迎も行っております。また、内科医師も充実してきたことより冠動脈CTを昨年末より導入し、心臓の精査・心筋梗塞の診断が可能となりました。1970年に現在の筑縄の地に移り、病棟も老朽化し皆様には大変ご迷惑をお掛けしておりますが、現在新病棟構想も順調に進んでおり、今年早い時期には概略を皆様にお知らせできるとおもいます。

最後になりますが、2023年新しい年を迎えるにあたって今年の当院のスローガンとして「To Be a Good Hospital」「いい病院になろう」を全職員に伝えました。当院理念を常に意識し、患者様に寄り添った社会に貢献できる更にはいい病院に職員一丸となっていくこととお約束し、新年のご挨拶とさせていただきます。

リハスタジオ真木 からのご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い申し上げます。リハスタジオ真木は昨年の9月11日にオープンし3カ月が過ぎました。オープン当初から少しずつご利用者様も増え、今では元気にトレーニングやリハビリテーションに精を出す皆様の声や笑顔に溢れております。今まで、大きなトラブルもなくここまで来られたのも、真木会を応援して下さる地域の皆様のお陰だと思っております。これからも初心忘れるべからず、今と変わらぬ気持ちでご利用者様に更に喜んでいただけるサービスを提供していけるよう努力してまいります。今後とも、ご支援いただけますようお願いいたします。

サービス内容のご紹介

◎個別リハビリテーション

リハスタジオ真木では、リハビリ特化型という枕詞に負けない様、リハビリテーション（機能訓練）に力を入れています。理学療法士による1対1のリハビリテーションを1人あたり約20分間提供いたします。リハビリテーションの専門職である理学療法士がご利用者様の身体機能やケアプラン、ご希望等に応じたリハビリテーション（機能訓練）を行います。

◎多彩なマシントレーニング

4種類のパワーリハビリマシンが各1台、エルゴメーター（自転車）が2台、TVコマーシャルでもお馴染みのEMSを使用した足部の筋力トレーニング機器FootFit2を2台、パナソニック社製の体幹トレーニングマシンのコアトレチェアが1台と多彩で豊富なトレーニング機材を導入しました。パワーリハビリマシンはタートルジムシリーズを導入しています。タートルジムは従来の油圧式ではなく電子制御式で、ご利用者様のかける力と同じだけの負荷がかかります。そのため、自分の力に合わせ、無理なく安全にトレーニングをしていただけます。

ご見学をしてみませんか？

ご利用を考えているご本人様、ご家族様も含めどなたでもご見学可能です。介護保険の施設となりますので、原則として介護保険の認定を既に受けている方が対象となりますが、まだ認定を受けていない方もご見学できます。我々はデイサービスらしくなくシニアジムに近い形のデイサービスを目指しており、今までデイサービスにお持ちのイメージが変わるかもしれません。まずは一度ご見学ください。ご見学もお迎えにあがりますので詳しくはお電話にてお問い合わせください。



営業日：月～金（祝日営業）

（年末年始休み：12/30～1/3）

午前の部：9：00～12：15

午後の部：13：15～16：30

TEL：027-386-3556



高崎美スタイルマラソンに参加しました。

昨年10月10日に3年ぶりに開催された「高崎美スタイルマラソン」に当院の職員や医師が参加しました！！今年もお揃いの病院Tシャツを着てそれぞれ楽しみながら走ることが出来ました。

当院外来呼吸器Dr.の相澤智弘先生が10kmを39分31秒にてGoalしました！！



10kmを
39分31秒で
ゴール！



美スタイルマラソンとは？

2012年、「子宮頸がん予防啓発」をコンセプトにNPO法人ラサーナが企画、高崎市陸上競技協会の協力を得てスタートし、ランナーや応援者に走る楽しさとともに、検診の大切さや健康啓発を呼びかけてきました。今年は前回大会に引き続き高崎市共催で市街地を走るまちなかラン。マラソン後にメイン会場のもてなし広場で行われるステージトークショーは、ゲストの等身大コメントを聞くことができ、健康を考えるよい機会でもあります。会場内の子宮頸がん検診バスでは女性医師が検診を担当。ワンコインで受けられる検診は応援者も受けることができ、その気軽さは例年、未経験の方にも好評です。メインカラーのオレンジ色は健康な女性をイメージしており、会場を、そしてマラソンコースを華やかに染めてくれました。

真木病院診療案内

令和4年10月1日

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
午前9時～	内科	永尾	櫻谷	笠原	櫻谷 小浜	永尾 堀越(10:00～)	櫻谷
	外科 消化器外科	尾形	真木	小高	尾形	真木	兒嶋(1・3・5) 済生会(2・4)
		兒嶋	志村	真木	兒嶋	志村	高総(3)
	整形外科	篠崎	矢内(1・3・5) 田鹿(2・4)	斉藤	篠崎	篠崎	篠崎(4) 群大(1・2・3・5)
	泌尿器科	松井	深堀			深堀	
午後2時～	専門外来			福田 (循環器)	昭和大豊洲 (胆膵)		堀越(10:00～) 内科(脳・神経) (1・2・4・5)
							真木(禁煙)
							和田(内視鏡)

午後2時～	内科	山岸	永尾	乾	山岸	相澤	
	外科	柴崎	新木	志村	萩原	尾形	
	泌尿器科			深堀			
	専門外来	荻野 (乳腺)	小浜 (糖尿病)		和田 (2・4) (内視鏡)	尾形(血管外科) 成澤(呼吸器外科) 相澤(呼吸器内科)	
					富岡総合 (1・3・5) (肝臓)	藤井(乳腺) 富岡総合(2・4)(炎症性腸疾患)	

黄色は予約制です。受付終了時間はAM11:30、PM17:00まで

ドック・健診センターより 人気オプションランキングのお知らせ

オプション検査人気ランキング【男性】 *令和4年度前期(4月～9月)の受診数が多かった順位です。

順位	検査項目	検査内容	料金(税込)
 1位	PSA 検査	前立腺癌の疑いや前立腺肥大を調べます。 血液検査です。	¥2,200
 2位	がん検査セット(男性)	大腸癌、前立腺癌、肝臓癌・膵臓癌・胆管癌の発見に役立っています。血液検査です。	¥9,240
 3位	がん検査セット(共通)	癌全般のスクリーニングに食道癌、大腸癌、乳癌など多くの癌に対応する新しい腫瘍マーカー抗 p53 抗体を加えた血液検査です。	¥12,320

オプション検査人気ランキング【女性】 *令和4年度前期(4月～9月)の受診数が多かった順位です。

順位	検査項目	検査内容	料金(税込)
 1位	子宮頸部細胞診 / 内診	内診にて子宮頸部、卵巣の状態を確認、子宮頸部の粘膜を採取し細胞を調べます。子宮頸癌の発見に役立ちます。	¥4,180
 2位	マンモグラフィー	X線撮影にて、乳腺内にできる腫瘤(しこり)や石灰化を確認し良悪性診断をします。	¥3,300
 3位	マンモエコー	超音波検査にて、腫瘤の有無やしこりの性状を調べます。マンモグラフィーとの併用をおすすめしています。	¥3,850

人間ドック・健診のお問い合わせ TEL:027-363-8558 までお待ちしております!

発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木病院広報委員会

医療法人 真木会 真木病院

TEL.027-361-8411

〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1



真木病院 外来棟

TEL.027-370-3011 (外 来 受 付)

TEL.027-363-8558 (人間ドック健康診断)