

せんだんの木

ホームページアドレス：http://www.makikai.jp/

病院理念

みんな仲良く
医療で奉仕

誰にも親切
笑顔で応対

病気の はなし 鉄欠乏性貧血について

真木病院 内科 櫻谷 昌孝 先生

鉄欠乏性貧血は体内の鉄が不足することで赤血球の中に含まれるヘモグロビンが作れなくなることによって生じる、貧血の中で最も頻度が高い疾患です。日本女性は必要量の6割ほどしか鉄分を摂取していません。ダイエットの影響も大きいです。2003年の国民健康・栄養調査の結果では、月経(生理)を有し、妊娠・出産を経験する年代の女性の約65%が「貧血(鉄欠乏性)」もしくは「かくれ貧血」です。ほぼ3人に1人が貯蔵鉄(体内に蓄えられている鉄)の欠乏した鉄欠乏性状態で、ヘモグロビン値が12g/dl未満の鉄欠乏性貧血の患者数は同年代の25%にも及ぶとされています。

貧血といえば、目まいや立ち眩みを思い浮かべますが、

倦怠感や頭痛、気力の低下、肌荒れ、爪の変形、むくみなど、さまざまな不調の原因となります。仕事の効率下がったり、急げていると思われたり、働く女性にとってこんな影響は避けたいところです。また、妊婦さんが貧血だと低体重児出産や死産のリスクが増えるという報告もあるので、将来子供を産みたい女性にとっても貧血対策は重要です。

ですので、健診、ドックなどで貧血が指摘された方は放置されずにぜひ内科外来にご相談ください。

鉄欠乏性貧血が疑われる際の検査は以下の通りです。



① 血液検査

一般血液検査

- ヘモグロビン値12g/dl未満で貧血と判定します。治療が必要と考えられるHbは10g/dl程度ですが、後述するフェリチンの数値などや過去に鉄欠乏性貧血として治療を受けたことがあるかなどを含めて総合的に判断します。
- MCV(赤血球の大きさ：正常80-100fl) 多くは60-70flまで低下し、小球性低色素性貧血と言われます。

生化学的検査

- 血清フェリチン値(貯蔵鉄)の低下。10未満では鉄欠乏状態と判定します。フェリチンが低下する病態は鉄欠乏性貧血以外にないので確定診断となります。

②原因の特定

鉄欠乏の状態に陥った原因を特定する必要があります。女性の場合は婦人科疾患(子宮筋腫、子宮がんなど)を、性別を問わず消化管疾患(胃十二指腸潰瘍の有無、ポリープ、がん、痔など)の確認が必要です。消化管出血の検査は「便潜血反応」の検査を受けて頂きます。もし便潜血が陽性であれば、胃から肛門までの間に出血源があることが予測されますので消化器内科を受診して頂き胃カメラ、大腸カメラを受けて頂くこととなります。

妊婦期の女性の場合、生理的出血と鉄分摂取不足が原因の患者さんが大部分を占めています。



以下治療について述べます。

原因が見つかればその治療を行っていきます。鉄欠乏状態が確認できれば、薬物療法として原則鉄剤の経口投与(飲み薬による治療)を行います。鉄が枯渇している状況であれば食事療法(レバーやほうれんそうなど)や栄養療法で

貧血が改善することは難しいとされています。鉄剤を開始すると2～3週間でヘモグロビン値が上昇し、症状の改善がみられます。最終的に貯蔵鉄のフェリチンが正常化するまでおよそ3～6か月程度治療を継続する必要があります。

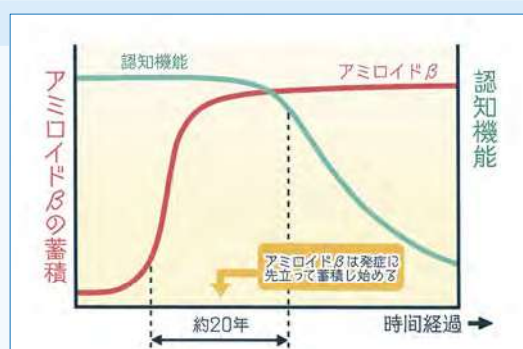
アミロイドPETのご紹介

真木病院では、2006年検査開始以降、年間約2000件以上、累計で30,000件を超えるPET検査の実績があり、がんの早期発見に努めております。昨年の2022年5月に、さらなる診療の質の向上を図るためPET撮像施設認証(1)を取得し、これによりアルツハイマー型認知症の発症に関係があるとされるアミロイドβ(ベータ)の脳蓄積を調べるアミロイドPET検査を行える施設となりました(専門性を有する医師による依頼が推奨される)



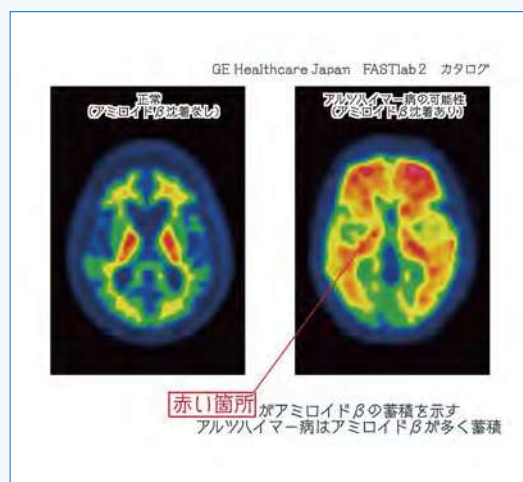
【アルツハイマー病とアミロイドβの関係】

認知症全体の約50%を占めるアルツハイマー型認知症はアルツハイマー病の進行で発症します。アルツハイマー病の全容は未解明ですが、アミロイドβという異常な蛋白質がアルツハイマー病の発端であるという考え方が近年の主流となっています。このアミロイドβはアルツハイマー型認知症発症の約20年前から蓄積が始まり、脳内の正常神経細胞を死滅させ脳が萎縮することで認知障害が進行すると言われています。



【アミロイドPET検査でアミロイドβを画像化】

アミロイドβの蓄積を確実に知るためには直接脳細胞を調べる必要がありますが、生きている間に実施することは困難です。ですが、アミロイドPET検査ではアミロイドβに結合する薬を使用することで脳内蓄積を画像にすることができ、精度の高い診断が可能となりました。前述のように発症の約20年前から蓄積は始まっているため、発病の前からアミロイドPETで異常を検出できる可能性があります。それだけではなく、アミロイドβの蓄積の有無や程度を調べることで、原因となる症状がさまざまな認知症をより正確に区別・評価することが可能になり、適切な予防指導や治療方針に十分役立つと期待されています。



【最後に】

今回ご紹介したアミロイドPET検査は、アルツハイマー病における最も早期の変化とされるアミロイドβの蓄積を画像化でき、他の検査結果と組み合わせて総合的な診断を行うことで、適切な予防指導につながります。

また、アルツハイマー病の将来の治療法として、アミロイドβの産生を阻害する薬の開発も進められております。(2022年9月エーザイのアルツハイマー病の新薬

「レカネマブ」第3相治験結果にて症状悪化を抑える有効性確認ができたと発表。2023年1月、アルツハイマー病の新薬「レカネマブ」がFDA(米国食品医薬品局)で承認)これらの薬の開発において、PETは非常に大きな役割を担っています。

2023年4月より常勤の新任医師紹介



野崎 達也 医師

【プロフィール】 平成21年 国立琉球大学 医学部医学科 卒業
平成24年 済生会前橋病院 初期臨床研修医
平成26年 群馬大学 医学部医学科 整形外科科学講座 入局
群馬大学 医学部医学科 整形外科 医員
平成27年 済生会前橋病院 整形外科 医員
平成28年 堀江病院 整形外科 医員
平成29年 群馬大学 医学部医学科 整形外科 医員
令和2年 群馬リハビリテーション病院 整形外科 医員

【専門分野】 整形外科全般、外傷

【免許・資格】 日本整形外科学会 整形外科専門医

【先生から患者様へ】 地域の医療に貢献できるよう尽力いたします。
よろしくお願いします。

【診療スケジュール】 月曜・火曜 午後 / 金曜 午前

令和5年度新入職員紹介

2023年4月より、右記の通り総勢16名の新しい職員が加わりました。
皆さま方には温かいご指導をよろしくお願い致します。一日も早く職場に慣
れて、患者様に信頼される医療を提供できるよう精一杯頑張って参ります。



医 師：2名

看 護 師：1名

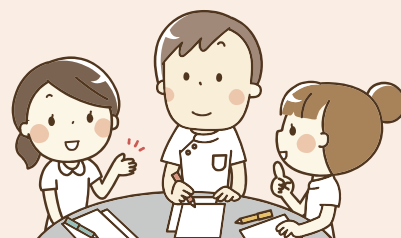
診療放射線技師：1名

理学療法士：1名

作業療法士：1名

看護学生：9名

ク ラ ーク：1名



真木病院診療案内

令和5年4月1日

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
午前9時～	内科	永尾	櫻谷	佐野	櫻谷	永尾 堀越(10:00～)	櫻谷
	外科	尾形	真木	小高	尾形	真木	荻原(1・3・5) 済生会(2・4)
	消化器外科	児嶋	志村	真木	児嶋	志村	高総 偶数月(3)
	整形外科	篠崎	矢内(1・3・5) 田鹿(2・4)	大島(1・3・5) 斎藤(2・4)	篠崎	野崎	野崎(1) 群大(2・3・4・5)
	泌尿器科	松井	深堀			深堀	
午後2時～	専門外来			福田(循環器)	昭和大豊洲 (胆膵) 小浜 (糖尿病)		堀越(10:00～) 内科(脳・神経) (1・2・4・5) 真木(禁煙) 和田(内視鏡内科)
	内科	山岸	永尾	乾	山岸	相澤	
	外科	遠藤	新木	志村	五十嵐	尾形	
	整形	野崎	野崎			篠崎	
	泌尿器科			深堀			
午後2時～	専門外来	荻野 (乳腺)	小浜 (糖尿病)		和田 (2・4) (内視鏡内科) 富岡総合 (1・3・5) (肝臓)	尾形(血管外科) 成澤(呼吸器外科) 相澤(呼吸器内科) 富岡総合(1・3・5)(肝臓) 富岡総合(2・4)(炎症性腸疾患)	

※ 黄色枠は予約制です。 ※ 午前の受付時間は11:30まで、午後の受付時間は17:00までです。

ドックオプション検査のご紹介

LOX-index®

LOX-index® は、動脈硬化の原因物質を測定し、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度を評価します。

POINT 採血のみの簡単な検査

脳梗塞・心筋梗塞は、ある日突然発症します。
動脈硬化は、自覚症状がないまま進行し、ある日突然発症します。
生活習慣の乱れ等が蓄積し、血管内皮の細胞が傷つけられると動脈硬化が進行します。



生活習慣を改善し、
早期に予防することが
非常に大切です！

お問い合わせ

真木病院 ドック・健診センター
TEL:027-363-8558 までお待ちしています。

令和4年度 手術実績のご報告

手術	令和4年度当月累計
骨折手術	110
皮下・皮膚腫瘍摘出術	56
軟部腫瘍摘出術	49
人工関節置換術	4
整形 その他	98
胃悪性腫瘍手術	1
大腸悪性腫瘍手術	7
大腸・小腸切除術／腸閉塞手術	1
虫垂炎手術	3
開腹手術	5
鏡視下手術	2
胆のう摘出術 (胆石、胆のうポリープ)	13
ヘルニア手術	40
内痔核・痔ろう	2
下肢静脈瘤手術	12
その他	87
検査及び手術	令和4年度当月累計
上部消化管内視鏡 (胃カメラ)	10,067
下部消化管内視鏡 (大腸カメラ)	1,110
EMR 内視鏡的粘膜切除術 (ポリープ切除術を含む)	219
ESD 内視鏡的粘膜下層剥離術	107
ダブルバルーン内視鏡	8
マンモグラフィ	4,333
人間ドック (健診含む)	21,733

発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木病院広報委員会

医療法人 真木会 真木病院

TEL:027-361-8411

〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1



真木病院 外来棟

TEL:027-370-3011 (外 来 受 付)

TEL:027-363-8558 (人間ドック健康診断)