

せんだんの木

病院理念

みんな仲良く
医療で奉仕

誰にも親切
笑顔で応対

ホームページアドレス : <http://www.makikai.jp/>

***** 地域包括ケアシステムをご存じですか? *****

地域包括ケアシステムとは、医療や介護サービスが単独で機能するのではなく、医療、介護、介護予防、生活支援、住まいを一体的に提供する仕組みです。このシステムは、皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりを目指しています。

その中でその地域の特性を活かしつつ作り上げていくため、十人十色ならぬ「十地域十色」になる非常に特徴のあるシステムです。

実は、真木病院は医療だけでなく、他の形でも地域包括ケアシステム内で重要な役割を果たしています。真木病院の母体である医療法人真木会と関連法人の社会福祉法人恵林の2法人が協力し、多様なサービスを一体的に提供しています。以下の図は、真木会と恵林が地域包括ケアシステムの中で提供しているサービスの概要です。

真木会と恵林は、双方の協力のもと、地域の皆様にスムーズで切れ目のない支援を提供しています。これからは、皆様に「医療だけじゃない真木病院」をさらに知っていただきたいと考えています。次号以降で、これらのサービスの詳細についてご紹介していく予定です。

なお、これらのサービスについて、次号の『せんだんの木』を待たずにお知りになりたい方は、真木病院地域医療連携室までお気軽にお問い合わせください。

▶電話番号 : 027-370-3010

地域の皆様があつてこそ真木病院です。今後も皆様の生活を支え、ご恩返しができるよう、より良いサービスの提供を目指してまいります。

真木会・恵林（真木グループ）の各種サービス

医 療		生活支援 介護予防		介 護					
				在宅介護・支援		施設介護			
真木病院		真木病院		居宅介護支援 事務所 真木		訪問看護ステーション真木		リハスタジオ真木	
- 急性期医療 - 回復期医療 - 高齢者救急医療		- 健康事業 - 人間ドック - PETセンター - 市民健康講座		居宅介護支援 事業所えりん		・訪問看護（介護）		リハスタジオ真木 ぐんまみさと	
訪問介護 真木		あんしんセンター 森の小径		・居宅介護支援 ・サービス利用 支援		・通所介護 ・生活期のリハビリ		・森の泉デイケア	
- 訪問看護（医療） - 在宅医療 - 終末期ケア		- 体操教室 - 自治会事業サポート		あんしんセンター 森の小径		・地域包括ケア センター		・通所リハビリテ ーション	
				・介護相談		・日中の生活介護 とリハビリ		・森の泉デイケア	
								光の朝	
								青い海	
								・ケアハウス ・経費の住宅貸与	
								森の泉	
								・特別養護老人 ホーム ・居住、介護の 提供	
								森の泉	
								・介護老人保健 施設 ・在宅介護に向 けたリハビリ	
								りすの国	
								・グループホーム ・認知症ケア	

住まい



真木会提供サービス

恵林提供サービス

新任医師紹介

✿ 乳腺外来に新たな医師が加わりました。



乳腺・内分泌外科

なる さわ え り こ

成澤 瑛理子 医師

認定医・指導医

日本乳がん検診精度管理中央機構マンモグラフィ読影認定医
外科専門医

プロフィール

2017 年 群馬大学 医学部医学科 卒業

2017 年 高崎総合医療センター 初期研修

2019 年 群馬大学総合外科講座

2020 年 高崎総合医療センター 外科

2021 年 高崎総合医療センター 乳腺・内分泌外科

先生から患者様へ

「丁寧な診療を心がけます。」

✿ 診療スケジュール

✿ 診療日：毎月第1・第3水曜日

✿ 診療時間：13:30～

✿ 予約制：完全予約制

ご予約やお問い合わせは、下記の電話番号までご連絡ください。

TEL：027-370-3010

皆さまのご来院お待ちしております。

真木病院の災害医療チームJMATが表彰されました

2024年6月7日、真木病院のJMAT隊員が行った能登半島地震の支援活動に対し、群馬県医師会から感謝状をいただきました。

当院からは3月に2班（各5名）が石川県の被災地で活動しました。JMAT（Japan Medical Association Team）は、災害時に被災地の医療支援を行う、日本医師会が組織する災害医療チームです。

活動拠点は金沢・以南支部で、支部支援、避難施設での巡回診療、避難者情報の更新、被災した開業医の片付け支援などを行いました。また、能登北部への派遣も実施しました。

現在も多くの方が避難所で生活しており、医療支援が必要です。犠牲者の皆様にお悔やみを申し上げ、被災地の早期復興を祈ります。



第32回群馬NST研究会 発表報告

第32回群馬NST研究会にて当院の取り組みを発表してきました。

当院では、2022年より患者様の栄養状態の改善・治療の促進・合併症の予防・早期退院・社会復帰・QOLの向上を図ることを目的として栄養サポートチーム（NSTチーム）が活動を行っております。2024年5月25日にベイシア文化ホールにて第32回群馬NST研究会にて当院の取り組みについて発表して参りました。



今年度は増粘剤を使用した濃厚流動食の経口摂取に向けた当院の取り組みについて発表いたしました。当院では、食事中にムセやすいなど飲み込みに不安のある患者様にも安心して安全にお口から食事が摂取できるようにNSTチームがサポートを行っております。その取り組みについて発表を行い、活発な意見交換をすることが出来ました。



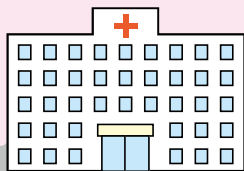
新病棟建設状況のご報告

6月中旬現在での新病棟建設進捗状況です。

建物全体（5階）が建ち上がっています。

外部サッシ取り付け工事は4階まで終了、外壁タイル工事、1階から4階までの内装工事（天井、壁クロスの下地、貼り付け工事）、新病棟とリハビリ棟（旧ドック棟）を繋ぐ渡り廊下の基礎工事を行っています。

建物内部の仕様、仕上げについては打ち合わせによりほぼ決定し、真木理事長に最終確認を行いながら進めております。9月末には完成し、引き渡しを受ける予定です。新病棟は、12月1日より運用を開始する予定です。



12月1日オープン!



2023



2024

外来診療スケジュール

2024 年 9 月現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	内科	永尾	櫻谷	佐野	櫻谷	永尾 堀越(10:00~)	櫻谷
	外科 消化器外科	真木	志村	小高	尾形	真木	荻原(1・3・5) 済生会(2・4)
		尾形	久保	真木	児嶋	志村	高総 偶数月(3)
	整形外科	篠崎	本田(1・3・5) 田鹿(2・4)	大島(1・3・5) 斉藤(2・4)	篠崎	野崎	篠崎(4) 野崎(1) 群大(2・3・5)
	泌尿器科	松井	深堀			深堀	
午後	専門外来			福田 (循環器)	昭和大豊洲 (胆膵)		堀越(10:00~) 内科(脳・神経)(1.2.4.5) 真木(禁煙)
					小浜 (糖尿病)		和田 (内視鏡内科)
午後	内科	山岸	永尾	乾	山岸	相澤	
	外科	細井	新木	志村	五十嵐	尾形	
	整形外科	野崎	野崎			篠崎	
	泌尿器科			深堀			
	専門外来		小浜 (糖尿病)	成澤 (1・3) (乳腺)	和田 (2・4) (内視鏡内科) 富岡総合 (1・3・5) (肝臓)	尾形(血管外科) 成澤(呼吸器外科) 相澤(呼吸器内科) 藤井(乳腺) 富岡総合(2・4) (炎症性腸疾患)	

※黄色枠は予約制です。

※午前の受付時間は 11:30 まで、午後の受付時間は 17:00 までです。

~真木病院の健康レシピ~

「厚揚げのとろとろあんかけ」(1 人分: エネルギー 453kcal たんぱく質 25g 食塩相当量 1.9g)

【材料 2 人分】

厚揚げ豆腐	2 枚(計 300g)
豚ひき肉	100g
もやし	1/2 袋(100g)
(A) しょうゆ	大さじ 1(15ml)
(A) みりん	大さじ 2(30ml)
(A) 酒	大さじ 2(30ml)
水溶き片栗粉	大さじ 1(15ml)
ごま油	大さじ 1(15ml)
小ねぎ	(小口切り) 適量

作り方

1. 強火で熱したフライパンにごま油を入れ、厚揚げを両面に焼き目が付くまで焼き、火から下ろします。
2. 焼き目の付いた厚揚げをそれぞれ 4 等分に切ります。
3. 同じフライパンを強火で熱し、豚ひき肉ともやしを炒めます。
4. もやしが生んやりしてきたら、(A) の調味料を入れて、中火で炒めます。
5. 水溶き片栗粉を入れて、かき混ぜながら中火で熱し、とろみがついたら火から下ろします。
6. 器に 2 の厚揚げを盛り付け、5 のあんを上からかけ、小ねぎを散らして完成です。

調理のポイント

水溶き片栗粉は、片栗粉 1、水 2 の割合で作ってください。
また、使用量はとろみの様子を見てお好みで調整してください。



発行：医療法人 真木会 真木病院 真木 武志

編集：真木会広報委員会

医療法人 真木会 真木病院

TEL.027-361-8411

〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1



真木病院 外来棟

TEL.027-370-3010(外来受付) TEL.027-363-8558(人間ドック)

〒370-0801 群馬県高崎市上並榎町187