

せんだんの木

病院理念

みんな仲よく
医療で奉仕

誰にも親切
笑顔で応対

ホームページアドレス：<http://www.makikai.jp/>

70周年を迎えて

真木会は、昭和16年高崎市檜物町に創立以来、今年で70周年を迎えました。これもひとえに皆様に支えていただいた賜物と深く感謝申し上げます。節目に当たり年譜と共に当時のエピソードを紹介させていただきます。皆様もご自身の歴史とともに当時を振り返ってください。当会の歴史は決して派手ではありませんが、その時々に関わった人たちの想いを引き継ぎつつ着実に地域と共に歩んでまいりました。そして高崎を中心とした群馬中西部の救急医療を支え続けた70年でした。これからも地域の皆様と共に発展し続け信頼していただけるよう頑張っていきたいと思ひます。引き続きご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

昭和16年	高崎市檜物町に 真木外科病院開設 創立者 真木武次	70年前、内臓外科（消化器外科）の専門病院としてスタートしました。太平洋戦争の始まった年で、先生は当時軍医だったそうです。外来が終了すると待合室に紙を敷き、看護婦たちはそこに寝泊りしたそうです。それは24時間対応をしていたからで、開設当初より救急医療を実践していたことが窺えます。	
昭和45年	高崎市筑縄町に 医療法人真木会真木病院開設 理事長 真木実	40年前、当時の筑縄一帯は見渡す限り田んぼの長閑な場所でしたが、将来の車社会を予測し繁華街からの移転を決断したそうです。職員は昼休みに芹取りをしたり、ソフトボール大会もしました。夏には地元の方たちと一緒に盆踊り大会も行いました。一晩に6人も虫垂炎の手術を行ったという記録もあります。	 盆踊り 
平成元年	真木病院敷地内に 真木病院付属健康管理センター開設 理事長 真木俊次	22年前、予防医学に力をいれ近隣に例のない独立人間ドック棟を建設しました。現在ではスタンダードとなりましたが当時真木病院は人間ドックでは群を抜いた存在でした。桜の季節に地域の方たちとの交流を目的に「ふれ愛まつり」を企画、模擬店、健康相談、町内会の方たちによる餅つき大会等、年を追うごとに内容を充実させ参加者も年々増えております。	
平成18年	高崎市上並榎町に 高崎PET 総合画像診断センター開設 理事長 真木俊次	入院・手術・リハビリを受け持つ真木病院、外来・訪問看護・PET-CT・人間ドックの機能を備えた高崎PET 総合画像診断センターと2つの医療機関が桜並木の道を隔てて動き始めました。	
平成20年	理事長 真木武志	内視鏡的大腸粘膜下層剥離術（大腸ESD）の実施医療機関を届け出る等、高度先進医療にも特化しています。	

以上簡単に70年を振り返りましたが、外部環境がいかに変化しようとも私たちは「みんな仲良く医療で奉仕、誰にも親切笑顔で応対」という真木会理念の下、多くの患者様のために精一杯使命を果たすのみです。これまでも、そしてこれからも……真木会が存続する以上この精神は不変と確信します。

私たちは真摯な姿勢を貫く、この事を受け継ぎつつまた新たな歴史を作るために踏み出します。

（総務部 浜名）

SUPERDOCTOR スーパードクター —真木会の名医

今回は昨年8月に健診センターへ赴任された原田文子医師を紹介します。内科医であり、人間ドック・健診の内科診察をしていただいています。

原田先生はとても明るくて笑顔がよく似合う優しい先生です。そんな先生に普段は聞けない色々なことを聞いてみました。



（一番左側が原田医師です。）

Q 群馬の印象を教えてください？

A 温泉天国！温泉好きの私にはたまりません。あと、今の季節は美味しいフルーツがいっぱい！

Q 今の仕事について一番印象に残っていることは何ですか？

A 患者さんが元気になって笑顔で「ありがとう」と言ってくるときは本当に良かったです。この仕事をしていて本当に良かったと思います。こちらまで「ありがとう」と心の中でつぶやいています。

● 冬の準備 ●

今年もそろそろインフルエンザの季節がやってきます。免疫力の低下は感染しやすい状態を作る為、十分な栄養や睡眠、休息が必要です。これは風邪や他のウィルス感染に関しても非常に有効です。

インフルエンザウィルス感染者の1回のくしゃみから約40000個のウィルスが飛沫すると言われています。石鹸による手洗い、うがい、マスク、換気など感染予防を心掛けましょう。

また重症化の防止として、インフルエンザワクチンの接種も早めの対応が望まれます。

自分の体は自分で守りましょう。

（看護科 長井）



【プロフィール】

原田 文子（はらだ ふみこ）

出身地：東京都

家族：夫、娘（10ヶ月）

専門：糖尿病内科

出身大学：帝京大学医学部卒業（平成12年）

Q 仕事と家庭の両立の秘訣は？

A 恵まれた職場環境、託児所があるのもとても助かっています。それと最大の理解者である主人と義両親のサポートがあってこそ。感謝しています。

Q 子どもさんが生まれて変わったことはありますか？

A 命は神秘と奇跡の連続だな、と感じます。そして、私を産み育ててくれた両親への感謝の気持ちを改めて抱いています。

Q 最近一番笑ってしまったこと、嬉しかったことがあったら教えてください。

A 娘の日々の成長。昨日出来なかったことが今日出来るようになっていく！それと妹が結婚したこと。

Q 趣味はありますか？

A ジョギング。以前はマラソン大会に出場していたこともありましたが、育児が一段落したら、また再開したいです。あと、旅行。独身時代は国内・海外問わず、一人旅もよくしました。印象に残っている国はインドです。

Q 旅行に行けるとしたらどこの国へ行ってみたいですか？

A バリ島やモルディブ。とにかく、ぼ～っとのんびりしたいなあ。

（看護科 曾根）

部署紹介 総務部

真木会の総務について紹介します。

総務は職員が働きやすい環境を整えて、業務に支障がでないようサポートする仕事为主で職場の便利屋さんとも言われています。官公庁への届出書類関連、個人情報管理、施設のメンテナンス等幅広く活躍しております。

また、多くの方に真木会を知ってもらうため、広告やホームページ、道路の看板などを作成し、アピールする重要な役割を担っています。

次に総務の中の経理、託児所、整備部門について紹介します。経理はお金の管理をする部門です。

託児所では職員が安心して仕事ができるように、そして人間ドック受診者の方が安心して検査を受けられるように保育士がお子さんをお預かりしています。

整備の女性は、検査着、患者さんの使用したタオル等の洗濯業務、廊下、トイレの清掃をしています。トイレはいつでも気持ちよく利用できるよう一日数回見回りをし、常に清潔を心がけています。

男性は庭の整備、営繕、患者さんの搬送と活躍しています。

プロ並みの技でドアの交換、休憩室の床工事、コンクリート修繕をしたり、また、車椅子やベッドの修理もお手のものです（プロの技にチャレンジ）。患者さんの搬送では"気配り"そして"思いやり"の精神で担当しています。

これからも"縁の下の力持ち"的存在で元気に頑張っていきたいと思います。（総務部 今泉）



総務部門



整備部門

How to PET-CT

PET-CT検査はがん細胞が正常細胞に比べて3～8倍のブドウ糖を取り込む性質を利用して画像化する全身のがん検索に有用な検査です。今回は実際にPET-CT検査がどのような流れで行われるのかご紹介いたします。

検査当日は、朝食は摂らずに来院していただきます。まず、「受付」を済ませていただき、ロッカールームにて検査着に着替え、オリエンテーションを受け、注射の順番をお待ちいただきます。次の「注射室」では、放射線を出す薬剤の注射をいたします。薬剤の量は体重によって決定し、適正量が注射されます。その後「待機室」へと移動し、薬剤が全身に行き渡るまで1時間ベッドに横になり安静を保っていただきます。次に、「PET-CT撮影室」へ移動していただき、ここからは技師の案内により寝台に寝た状態で撮影をします（約30分）。撮影終了後は「回復室」へ移動し、注射した薬剤の効果がおさまるまで休憩していただきます（約30分）。時間が過ぎたら回復室を出て、着替

えをし、ご帰宅となります。全部で約2時間30分ほどかかります。

放射線と聞くと心配されるかたもいらっしゃると思いますが、PET-CT検査で使用する薬剤は少量で身体に影響を及ぼすものではありません。どうぞ、ご安心して検査をお受けください。（放射線科 牧野）



1. 受付



2. 注射室



3. 待機室



5. 回復室



4. PET-CT (撮影室)

高崎PET総合画像診断センター診療案内

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	外科・消化器科	真木 中島	藤田	小高 真木	藤田	真木 新井	有沢 (1. 3. 5) 志村 (2. 4)
	内科	永尾	小林	笠原	小林	永尾	斉藤
	消化器内科			岸 (1. 3. 5) 橋爪 (2. 4)	橋爪	岸	
	整形外科		群馬大学	群大准教授 篠崎			群馬大学
	特殊外来	泌尿器科 群馬大学		乳腺 新井	肝臓 須山	ピロリ菌 岸	禁煙・真木 内視鏡・和田(2.4)
	胃内視鏡	岸 橋爪 群大	中島 橋爪	岸(2.4) 橋爪(1.3.5) 自治医大 和田(精密)	和田 岸 和田(精密)	和田 群大 和田(精密)	岸(2.4) 橋爪(1.3.5) 自治医大(1.4)
午後	外科・消化器科	新井 群馬大学	群馬大学	中島	真木	藤田	
	内科		永尾			小林	
	整形外科				群馬大学		
	特殊外来	内視鏡外来 和田	乳腺 新井	循環器 高崎病院			
	大腸内視鏡	藤田 中島 岸 橋爪 和田(精密)	橋爪	和田 岸 橋爪 自治医大 和田(精密)	和田 岸 中島(1.3.5) 和田(精密)	和田 和田(精密)	

※ 赤字は予約制です。

※ 午前の受付時間は11:30まで、午後の受付時間は17:00までです。



スポットライト

健康のために気をつけていることや、元気の秘訣
など、皆さんのイキイキ増進法を紹介します。

《バイクへの情熱を再び》

株式会社 研屋 建築部 大塚徹

私のストレス解消に一役買ってくれているのが、4年前に手に入れた250ccのオフロードバイクです。子供ができて以来、十数年遠ざかっていたのですが、風を切って走る爽快感が忘れられず、やっとの思いで妻を説得してネットオークションにて中古で購入！ その為、メンテナンスはもっぱら自分でやるのですが、それが結構面白い！ 試行錯誤の末、ようやくこの盆休みの最終日に自分の為の時間をもらって作業を開始しました。猛暑の中、朝から休むのも忘れてほぼ一日中作業に没

頭し、頑張りすぎたようで翌朝頭が重いので、血圧を測ってみるとやはりチョッと高めでした。完成したバイクに乗る前に倒れたらとの思いから受診したところ、結果は以前から高かったコレステロール値がまたもや基準値を越えていました。おまけに今回は中性脂肪まで高い始末で、知らず知らずのうちに自分にまで注油しすぎていたということでしょうか。自分では若いと思っていても気がつけばもう50歳。これからは心身共にバランスのとれた環境づくりを目指して自分の体のメンテナンスもきちんとい、いくつになってもライダーでいられる様に努力して行きたいと思います。



発行：医療法人 真木会 真木 武志 編集：真木会広報委員会
 広報委員：青木 和俊 飯塚 隆浩 金子 泉 川島 清江 斉田 恵 佐藤 あや子 佐藤 枝里 鈴木 望美
 曾根 麻希子 田村 康伸 長井 美智子 浜名 東 牧野 亜由美 吉田 美和子 綿貫 愛

高崎PET総合画像診断センター



医療法人 真木会 真木病院

TEL.027-370-3011 TEL.027-373-8558(人間ドック・健康診断)
〒370-0801 群馬県高崎市上並榎町187

TEL.027-361-8411
〒370-0075 群馬県高崎市筑縄町71-1